

2.1.2026


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony/onion soup with potatoes, carrot and croutons**

vývar z kostí, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, mořská sůl, petrželová nať, pečivo

broth from the bones, onion\*, potatoes\*, carrot\*, cumin\*, canola oil\*, sea salt, parsley tops, pastry


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem/rösti with ham and cheese, carrot salad with orange**

vařené brambory\*, vepřová šunka, mořská sůl, máslo\*, cibule\*, kravský sýr\*, vejce\*, řepkový olej\*, mrkev\*, pomeranč\*, citrónová šťáva\*, med

potatoes\*, pork ham, sea salt, butter\*, onion\*, cow's cheese\*, eggs\*, canola oil\*, carrot\*, orange\*, lemon juice\*, honey


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice, česnek\*, slunečnicová semínka\*, kravský sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli, garlic\*, sunflower seeds\*, cow's cheese\*, sea salt


**Ňamina pro mlsounka**

 Goodie for sweet-tooth.  
180 g

**vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou/vanilla pancake with strawberry sauce**

polohrubá mouka\*, vejce\*, mléko\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, vanilka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, jahody, med

wheat flour\*, eggs\*, milk\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, vanilla\*, sea salt, canola oil\*, strawberries, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**

drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*, těstoviny\*, celozrnná špaldová mouka\*, mořská sůl, bazalka\*

mashed tomatoes\*, tomato purée\*, onion\*, garlic\*, olive oil\*, cane sugar\*, pasta\*, whole spelt flour\*, sea salt, basil\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dalmátské šišky, dušená rýže/dalmatian cones, stewed rice**

mleté hovězí\* a vepřové\* maso, cibule\*, pečivo, vejce\*, mořská sůl, kmín mletý\*, řepkový olej\*, strouhanka, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, koření paprika\*, drcená rajčata\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, divoké koření\*, mléko\*, mořská sůl, nakládané okurky\*, papriky\*, hrášek, celozrnná špaldová mouka\*, rýže\*

beef\* and pork\*, onion\*, pastry, eggs\*, sea salt, cumin\*, canola oil\*, breadcrumb, canola oil\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, paprika\*, mashed tomatoes\*, lemon juice\*, cane sugar\*, wild spice\*, milk\*, sea salt, pickled cucumbers\*, peppers\*, peas, whole spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny kolínka/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta**

květák, mrkev\*, lilek\*, olivový olej\*, koření paprika\*, cibule\*, česnek\*, tymián\*, mléko\*, celozrnná špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny kolínka\*

cauliflower, brussels sprout, aubergines\*, olive oil\*, paprika\*, onion\*, garlic\*, thyme\*, milk\*, whole spelt flour\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, libeček\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry, sea salt, parsley tops, lovage\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, drcená rajčata\*, papriky\*, cukety\*, česnek\*, smetana\*, vejce\*, kravský sýr\*, těstoviny špagety\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, zucchinis\*, garlic\*, cream\*, eggs\*, cow's cheese\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**cuketové bramboráčky s uzeným tempehem, zelný salátek s paprikou/zucchini pancakes with smoked tempeh, cabbage salad with peppers**

cukety\*, brambory\*, uzený tempeh\*, celozrnná špaldová mouka\*, vejce\*, česnek\*, majoránka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, olivový olej\*

zucchinis\*, potatoes\*, smoked tempeh\*, whole spelt flour\*, eggs\*, garlic\*, marjoram\*, sea salt, canola oil\*, white cabbage\*, tricolour peppers\*, lemon juice\*, sea salt, olive oil\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule\*, brambory\*, řepkový olej\*, česnek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, houbové koření, mletý kmín\*, majoránka\*, kapusta\*, celozrnná špaldová mouka\*, petrželová nať

onion\*, potatoes\*, canola oil\*, garlic\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mushroom spice, cumin\*, marjoram\*, cabbage\*, whole spelt flour\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, kravské mléko\*, máslo\*, červená řepa\*, jablko\*, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, jogurt\*

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, cow's milk\*, butter\*, beet-root\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, yoghurt\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule\*, dýně\*, paprika bílá\*, řepkový olej\*, libeček\*, mletý kmín\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka\*, bulgur\*

robi, onion\*, pumpkin\*, peppers\*, canola oil\*, lovage\*, cumin\*, tamari soy sauce\*, sea salt, whole spelt flour\*, bulgur\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vlasové nudle\*, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať, libeček\*

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, noodles\*, brussels sprouts, sea salt, parsley tops, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/fried ground hoki steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

hoki, řepkový olej\*, koření rybáře Svena\*, česnek\*, citronová šťáva\*, rýže\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, strouhanka, brambory\*, olivový olej\*, mrkev\*, hrášek

hoki, canola oil\*, fish spice\*, garlic\*, lemon juice\*, rice\*, eggs\*, wheat flour\*, breadcrumb, potatoes\*, olive oil\*, carrot\*, peas

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, celozrná špaldová mouka\*, mléko\*, libeček\*, rýže\*, mořská sůl

kohlrabi, onion\*, canola oil\*, paprika\*, whole spelt flour\*, milk\*, lovage\*, rice\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, drcená rajčata\*, pórek\*, řepkový olej\*, brambory\*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka\*, petrželová nať, libeček\*

beans\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mashed tomatoes\*, leek\*, canola oil\*, potatoes\*, sea salt, whole spelt flour\*, parsley tops, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**sikulský gulášek, domácí kynutý knedlík s mrkví/sikul goulash, homemade yeast dumplings with carrot**

vepřové maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, koření paprika\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, kmín mletý\*, česnek\*, kysané zelí\*, celozrnná špaldová mouka\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

pork\*, canola oil\*, onion\*, paprika\*, tomato purée\*, sea salt, cumin\*, garlic\*, sauerkraut\*, whole spelt flour\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule\*, brambory\*, pórek\*, dýně\*, koření paprika\*, česnek\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, celozrnná špaldová mouka\*, vaječné bílky, mořská sůl

onion\*, potatoes\*, leek\*, pumpkin\*, paprika\*, garlic\*, cumin\*, canola oil\*, whole spelt flour\*, egg whites\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit spelt semolina\*, milk\*, sea salt, honey, fruit sugar, coco**

špaldová krupice\*, mléko\*, mořská sůl, med, ovocný cukr, kakao\*, máslo\*, čerstvé ovoce\*

spelt semolina\*, milk\*, sea salt, honey, fruit sugar, cocoa\*, butter\*, fresh fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, cuketa\*, mořská sůl, divoké koření\*, quinoa\*, řepkový olej\*, petrželová nať, libeček\*

onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, zucchini\*, sea salt, wild spice\*, quinoa\*, canola oil\*, parsley tops, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot/carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote**

mrkev\*, tuňák, rýže\*, cibule\*, cibulová nať, citrónová šťáva\*, vejce\*, strouhanka, koření rybáře Svena\*, řepkový olej\*, brambory\*, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, hřebíček\*

carrot\*, tuna, rice\*, onion\*, onion tops, lemon juice\*, eggs\*, breadcrumb, fish spice\*, canola oil\*, potatoes\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, clove\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý knedlík/robi with hunting sauce, homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, smetana\*, kapary, nakládaná okurka\*, žampiony, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, pečivo

robi, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, sea salt, lemon juice\*, cream\*, capers, pickled cucumbers\*, mushrooms, wheat flour\*, yeast, eggs\*, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev\*, cibule\*, řepkový olej\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, tamari sojová omáčka, celozrnná špaldová mouka\*, tahini\*, petrželová nať, libeček\*

carrot\*, onion\*, canola oil\*, sea salt, lemon juice\*, tamari soy sauce, whole spelt flour\*, tahini\*, parsley tops, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím/gnocchi with smoked meat without preservatives and sauerkraut**

uzené maso bez konzervantů, cibule\*, řepkový olej\*, cibulová nať, kysané zelí\*, mořská sůl, mletý kmín\*, bramborové těsto\*

smoked meat without preservatives, onion\*, canola oil\*, onion tops, sauerkraut\*, sea salt, cumin\*, potato dough\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené kari rizoto se zeleninou a sýrem/baked curry risotto with vegetables and cheese**

rýže\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, cuketa\*, dýně\*, kravský sýr\*, kari\*, mořská sůl, řepkový olej\*, petrželová nať

rice\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, zuchinnis\*, pumpkin\*, cow's cheese\*, curry\*, sea salt, canola oil\*, parsley tops



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem/chicken broth with leek and winter rye**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brambory\*, česnek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, ozimé žito\*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, potatoes\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, winter rye\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, těstoviny kolínka/beef with tomato sauce, pasta**

hovězí maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, těstoviny kolínka\*

beef\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, tomato purée\*, sea salt, vinegar\*, cane sugar\*, pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce**

bramborové těsto\*, dýně\*, cibule\*, řepkový olej\*, špenát, česnek\*, bazalka\*, smetana\*, celozrnná špaldová mouka\*, mořská sůl

potato dough\*, pumpkin\*, onion\*, canola oil\*, spinach, garlic\*, sweet basil\*, cream\*, whole spelt flour\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s dýní/chickpeas soup with pumpkin**

cibule\*, cizrna\*, dýně\*, řepkový olej\*, česnek\*, mletý kmín\*, citrónová šťáva\*, celozrnná špaldová mouka\*, dobromysl\*, mořská sůl, petrželová nať

onion\*, chickpeas\*, pumpkin\*, canola oil\*, garlic\*, cumin\*, lemon juice\*, whole spelt flour\*, oregano\*, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený bulgur s mletým kuřecím masem a zeleninou a sýrem/baked bulgur with chicken and vegetables and cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, dýně\*, cuketa\*, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, bulgur\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, pumpkin\*, zucchini\*, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, bulgur\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**tofu griletky, bramborová kaše s dýní/tofu schnitzels, potato puree with pumpkin**

uzené tofu, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, dýně\*, mořská sůl

smoked tofu, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, pumpkin\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, cuketa\*, mořská sůl, řepkový olej\*, rýže\*, petrželová nať

beef broth, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, zucchini\*, sea salt, canola oil\*, rice\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dušená rýže/poultry perkelt with peas and peppers, stewed rice**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, hrášek, paprika kapie\*, mořská sůl, celozrná špaldová mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, peas, peppers\*, sea salt, whole spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny seno a sláma se sýrovou omáčkou a hráškem/pasta hay and straw with cheese sauce and peas**

špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, smetanový sýr, kravský sýr\*, smetana\*, muškátový oříšek\*, hrášek, mořská sůl

spinach pasta, pasta, cream cheese, cow's cheese\*, cream\*, nutmeg\*, peas, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zembába pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka, vejce\*, mléko\*, mandle\*, rozinky\*, vanilkový cukr\*, perníkové koření, zakysaná smetana\*, jablka\*, třtinový cukr\*, med, máslo\*

sweet bread, eggs\*, milk\*, almonds\*, raisins\*, vanilla sugar\*, gingerbread spice, sour cream\*, apples\*, cane sugar\*, honey, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka ze žluté čočky /yellow lentil soup**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, rajčata\*, brambory\*, mletý kmín\*, kurkuma\*, žlutá čočka, celozrná špaldová mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, libeček\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, tomatoes\*, potatoes\*, cumin\*, turmeric\*, yellow lentil, whole spelt flour\*, sea salt, lemon juice\*, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**bratislavské masíčko, tarhoňa/bratislava meat, tarhoňa pasta**

krůtí prsa, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, rajčatový protlak\*, citrónová šťáva\*, mrkev\*, celer\*, hrášek, nakládané okurky\*, smetana\*, mořská sůl, celozrná špaldová mouka\*, tarhoňa\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, tomato purée\*, lemon juice\*, carrot\*, celery\*, peas, pickled cucumber\*, cream\*, sea salt, whole spelt flour\*, tarhoňa pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan (marináda: olivový olej\*, kopr, citrónová šťáva\*, mořská sůl), řepkový olej\*, mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

seitan (marinade: olive oil\*, dill, lemon juice\*, sea salt), canola oil\*, milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, dill, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**panádková polévka s kořenovou zeleninou/pastry soup with root vegetables**

řepkový olej\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, fazolové lusky, česnek\*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, pečivo, libeček\*, mořská sůl

canola oil\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, bean pods, garlic\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry, lovage sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea/tilapia steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, olivový olej\*, petrželová nať, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

tilapia, olive oil\*, parsley tops\*, fish spice\*, paprika\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, dušená rýže/colored beans with tomatoes and corn, stewed rice**

červená a bílá fazole\*, saturejka\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, kukuřice, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, cibulová nať, celozrnná špaldová mouka\*, rýže\*

red and white beans\*, savory\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, corn, onion\*, garlic\*, canola oil\*, cumin\*, onion tops, whole spelt flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí\*, brambory\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mléko\*, mořská sůl, divoké koření\*, petrželová nať

sauerkraut\*, potatoes\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, spelt flour\*, milk\*, sea salt, wild spice\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, cibule\*, špenát, smetana%, celozrnná špaldová mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, onion\*, spinach, cream%, whole spelt flour\*, sea salt, potato dough\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kukuřičná strouhanka\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

cow's cheese\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, corn breadcrumb\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci/chicken broth with vegetables and rice popcorn**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, čínské zelí, mořská sůl, rýžové pukance\*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, chinese cabbage, sea salt, rice popcorn\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí kousky se zeleninovou omáčkou, dušená rýže/turkey with vegetable sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, cuketa\*, drcená rajčata\*, zakysaná smetana\*, bazalka\*, celozrnná špaldová mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, zucchinis\*, mashed tomatoes\*, sour cream\*, sweet basil\*, whole spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové karí s cizrnou, kuskus/vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

cibule\*, dýně\*, mrkev\*, brokolice, květák, řepkový olej\*, česnek\*, cizrna\*, kokosové mléko Bionea, smetana%, zázvorová šťáva\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, rýžová krupička, kuskus\*

onion\*, pumpkin\*, carrot\*, broccoli, cauliflower, canola oil\*, garlic\*, chickpeas\*, homemade coconut milk, cream%, ginger juice\*, lemon juice\*, sea salt, rice flour, cous-cous\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s fazolkami adzuki/vegetable soup with adzuki beans**

adzuki\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, olej řepkový\*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka\*, majoránka\*, petrželová nať

adzuki\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, canola oil\*, sea salt, whole spelt flour\*, marjoram\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, domácí kynutý knedlík/chicken meat with cream sauce, homemade yeast dumpling**

kuřecí prsa, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, celer\*, divoké koření\*, citronová šťáva\*, smetana\*, řepkový olej\*, cibule\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

chicken, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, wild spice\*, lemon juice\*, cream\*, canola oil\*, onion\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečený květákovo-brokolicevý nákyp, šťouchané brambory/zapečený cauliflower-broccoli pudding, mashed potatoes**

květák, brokolice, cibule\*, cibulová nať, řepkový olej\*, vejce\*, smetana%, mořská sůl, brambory\*

cauliflower, broccoli, onion\*, onion tops, canola oil\*, eggs\*, cream%, sea salt, potatoes\*

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**domácí buchty s mlékem/homemade buns with milk**

špaldová mouka\*, droždí, třtinový cukr\*, kravské mléko\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, máslo\*, maková náplň: mák\*, kravské mléko\*, med, citronová kůra\*, perníkové koření\*, tvarohová náplň: tvaroh\*, vejce\*, med, citronová kůra\*, rozinky\*, povidlová náplň: švestky, med, skořice\*, kravské mléko\*

spelt flour\*, yeast, cane sugar\*, honey, cow's milk\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, butter\*, poppy seeds\*, raisins\*, gingerbread spices\*, cottage cheese\*, plums, cinnamon\*



Bezpečková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová brokolicevo-bramborová polévka/broccoli-potato creamy soup**

olej řepkový\*, cibule\*, celozrnná špaldová mouka\*, brokolice, brambory\*, mléko\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, libeček\*

canola oil\*, onion\*, spelt flour\*, broccoli, potatoes\*, milk\*, sea salt, tamari soy sauce, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králík na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví/rabbit on paprika, homemade yeast dumplings with carrot**

králíčí maso, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mléko\*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

rabbit, chicken broth, onion\*, canola oil\*, paprika\*, milk\*, sea salt, whole spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem/baked polenta with roasted vegetables and cheese**

polenta\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, brokolice, květák, mrkev\*, drcená rajčata\*, tymián\*, rozmarýn\*, mořská sůl, kravský sýr\*, zakysaná smetana\*, smetana\*, vejce\*

polenta\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, broccoli, cauliflower, carrot\*, mashed tomatoes\*, thyme\*, rosemary\*, sea salt, cow's cheese\*, sour cream\*, cream\*, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borscht**

cibule\*, řepkový olej\*, bílé zelí\*, mrkev\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, červená řepa\*, brambory\*, česnek\*, divoké koření\*, koření paprika\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, white cabbage\*, carrot\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, beetroot\*, potatoes\*, garlic\*, wild spice\*, paprika\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření\*, koření paprika\*, tymián\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, jablka\*, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken, Franky's spice\*, paprika\*, thyme\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem/pasta with vegetable chutney and cheese**

cibule\*, lilek\*, cukety\*, drcená rajčata\*, papriky\*, řepkový olej\*, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny\*

onion\*, aubergine\*, zucchini\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, canola oil\*, sea salt, cow's cheese\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s krutony/pea soup with croutons**

hrách\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, majoránka\*, celozrnná špaldová mouka\*, mořská sůl, pečivo

peas\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, marjoram\*, whole spelt flour\*, sea salt, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí kari, kuskus/chicken curry, cous-cous**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, kokosové mléko Bionea, červené kari\*, citrónová šťáva\*, paprika\*, cuketa\*, bazalka\*, koriandr\*, rýžová krupička, kuskus\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, homemade coconut milk, red curry\*, lemon juice\*, peppers\*, zucchinis\*, sweet basil\*, coriander\*, rice flour, cous-cous\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažené krokety z quinoay a mrkve, bramborová kaše s dýní/fried quinoa croquettes wit carrot, potato pureé with pumpkin**

quinoa\*, kravský sýr\*, pórek\*, mrkev\*, špaldová mouka\*, vejce\*, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory\*, mléko\*, máslo\*, dýně\*, mořská sůl

quinoa\*, cow´s cheese\*, leek\*, carrot\*, spelt flour\*, eggs\*, breadcrumb, parsley tops\*, sea salt, potatoes\*, milk\*, butter\*, pumpkin\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, divoké koření\*, špaldová krupice\*, petrželová nať, libeček\*

onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, wild spice\*, spelt semolina\*, parsley tops, lovage\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže/stephen's roast beef, stewed rice**

hovězí maso\*, vývar z kostí, cibule\*, řepkový olej\*, vejce\*, mořská sůl, jemná hořčice, celozrnná špaldová mouka\*, rýže\*

beef\*, broth from the bones, onion\*, canola oil\*, eggs\*, sea salt, mustard, whole spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**knedlíčky plněné uzeným tofu, sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato dumplings filled with smoked tofu, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto\*, uzené tofu, rajčatový protlak\*, kmín mletý\*, řepkový olej\*, cibule\*, červené zelí\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, celozrnná špaldová mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*

potato dough\*, smoked tofu, tomato purée\*, cumin\*, canola oil\*, onion\*, red cabbage\*, vinegar\*, cane sugar\*, whole spelt flour\*, sea salt, cumin\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cuketový krém/zucchini soup**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, cukety\*, brambory\*, mrkev\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, smetana\*, petrželová nať

canola oil\*, onion\*, garlic\*, zucchini\*, potatoes\*, carrot\*, sea salt, spelt flour\*, cream\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi s bylinkami, štouchané brambory, dušená kukuřice na másle/minced mahi-mahi steak with herbs, mashed potatoes, stewed corn on butter**

mahi-mahi, koření rybáře Svena\*, olivový olej\*, citrónová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať, brambory\*, mořská sůl, kukuřice, máslo\*

mahi-mahi, fish spice\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops\*, potatoes\*, sea salt, corn, butter\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách\*, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, saturejka\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

peas\*, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, savory\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausages

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**skořicové nočky se švestkovou omáčkou a mátovým tvarohem/cinnamon gnocchi with plum sauce and mint cottage cheese**

pšeničná krupice, mořská sůl, vejce\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, skořice\*, máslo\*, tvaroh měkký\*, máta, švestky, perníkové koření, med

wheat semolina, sea salt, eggs\*, cow's milk\*, cane sugar\*, cinnamon\*, butter\*, cottage cheese\*, mint, plums, gingerbread spice, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec