01. 11. 2026 / 30. 11. 2026

K Tuchoměřicům 5 164 00 Praha 6 Přední Kopanina tel.: 224 829 319 info@bionea.cz

2.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper
kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, libeček, polenta

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, lovage, polenta

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kebabčata, šťouchané brambory, jablkový kompot/small kebabs, mashed potatoes, apple compote
hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur
řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, koriandr, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur*

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, coriander, milk, spelt flour, sea salt, bulgur*

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

francouzské brambory, jablkový kompot/french potatoes, apple compote
vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, mořská sůl, tymián, rozmarýn, petrželová nať, vejce, smetana, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, sea salt, thyme, rosemary, parsley tops, eggs, cream, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

3.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes
kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky*, petrželová nať, libeček, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas, rye flakes*, parsley tops, lovage, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach
krůtí prsa, kuřecí vývar, cibule, česnek, mořská sůl, mletý kmín, olej řepkový, celozrnná špaldová mouka, bramborové těsto, špenát, cibule, česnek, smetana%

turkey breast, chicken broth, onion, garlic, sea salt, cumin, canola oil, whole spelt flour, potato dough, spinach, onion, garlic, cream

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny špagety/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, spaghetti pasta
mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, whole spelt flour, sea salt, spaghetti pasta

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese
kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, mozzarella

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, whole spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, mozzarella

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

4.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats
bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, whole spelt flour, sea salt, lemon juice

Hlavní jídlo
Main course
180 g

dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice
králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, whole spelt flour, sea salt, rice

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek/robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad
robi, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, rajčatový salátek/fried vienna turkey steak, mashed potatoes, tomato salad
krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

5.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping
vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

rybí stripsy, vařené brambory, zelný salátek/fish strips, boiled potatoes, cabbage salad
mořská štika, citrónová šťáva, koření rybáře Svena*, koření paprika, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mořská sůl, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový lej, třtinový cukr

sea pike, lemon juice, fish spice*, paprika, sea salt, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, sea salt, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečené špaldové kernotto se špenátem a sýrem, zelný salátek/baked kernotto with spinach and cheese, cabbage salad
řepkový olej, cibule, špenát, česnek, špaldové kernotto*, mořská sůl, smetana, mozzarella, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový lej, třtinový cukr

canola oil, onion, spinach, garlic, spelt kernotto*, sea salt, cream, mozzarella cheese, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví/chicken on paprika, homemade yeast dumpling with carrot
kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, whole spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

6.11.2026

Polévka Soup 0,2 l	**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta** cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, sea salt, pasta, parsley tops
Hlavní jídlo Main course 180 g	**kuřecí karí, dušená rýže/chicken curry, stewed rice** kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice
Hlavní jídlo vegetariánské Vegetarian main course 180 g	**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese** robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese
Ňamina pro mlsounka Goodie for sweet-tooh. 180 g	**lívance s jahodovo jablečným rozvarem a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from strawberries, apples and whipped honey curd** droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, jahody, jablka, med, vanilkový cukr, skořice, hřebíček, tvaroh, med yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, strawberries, apples, honey, vanilla sugar, cinnamon, cloves, cottage cheese, honey

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

9.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum
cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice*, sea salt, sorghum*, parsley tops

Hlavní jídlo
Main course
180 g

smažená mletá mahi-mahi, šťouchané brambory, tzatziki/fried minced mahi-mahi, mashed potatoes, tzatziki
mahi-mahi, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, salátová okurka, česnek, máta, mořská sůl

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream*, cucumber, garlic, mint, sea salt

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta
cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, whole spelt flour, sea salt, pasta

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, tzatziki/chopped butter steak, mashed potatoes, tzatziki
kuřecí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, zakysaná smetana*, salátová okurka, česnek, máta, mořská sůl

chicken, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, sour cream*, cucumber, garlic, mint, sea salt

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

10.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

kulajda/kulajda soup
brambory, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, houbové koření, vinný ocet

potatoes, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, mushroom spice, vinegar

Hlavní jídlo
Main course
180 g

marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchinis, pasta
krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, whole spelt flour, sea salt, pasta

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

seitan se znojemskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice
seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, jemná hořčice, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, rýže

seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, mustard, sea salt, whole spelt flour, rice

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice
krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, whole spelt flour, sea salt, rice

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

11.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous
hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus*, petrželová nať, libeček

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous*, parsley tops, lovage

Hlavní jídlo
Main course
180 g

hovězí masíčko dušené v mrkvi, bramborová kaše/beef stewed with carrot, potato purée
hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, mrkev, mořská sůl, tymián, celozrnná špaldová mouka, mléko, brambory, máslo

beef, broth from the bones, canola oil, carrot, sea salt, mace, whole spelt flour, milk, potatoes, butter

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem/spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese
cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, jablka, česnek, mletý kmín, koriandr, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny špagety

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, apples, garlic, cumin, coriander, canola oil, sea salt, cow´s cheese, spaghetti pasta

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables and herbs, mashed potatoes
krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření*, bazalka, saturejka, cibule, dýně, cuketa, mořská sůl, paprika trikolora, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

turkey, canola oil, Franky´s spice*, sweet basil, savory, onion, pumpkin, zucchinis, sea salt, tricolor pepper, canola oil, potatoes, milk, butter

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

12.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables
žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, sea salt, whole spelt flour, thyme

Hlavní jídlo
Main course
180 g

bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings
krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, hrášek, nakládané okurky, smetana, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, peas, pickled cucumber, cream, sea salt, whole spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings
cibule, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, papriky, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

onion, canola oil, soy sausages, paprika, peppers, whole spelt flour, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad
kuřecí paličky, Frankyho koření*, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, citrónová šťáva, med

chicken, Franky´s spice*, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, mrkev, citrónová šťáva, med

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

13.11.2026

Polévka Soup 0,2 l	**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice** hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže, petrželová nať beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice, parsley tops
Hlavní jídlo Main course 180 g	**kuře na španělský způsob, těstoviny/chicken the spanish way, pasta** kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, vepřová šunka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, těstoviny chicken, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, pork ham, sea salt, whole spelt flour, pasta
Hlavní jídlo vegetariánské Vegetarian main course 180 g	**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée** brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk
Ňamina pro mlsounka Goodie for sweet-tooh. 180 g	**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a máslíčkem/yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter** pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese, fruit sugar, butter

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

16.11.2026

Polévka Soup 0,2 l	**hráškový krém s krutony/peas creamy soup with croutons** hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, celozrnná špaldová mouka, pečivo peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, whole spelt flour, pastry
Hlavní jídlo Main course 180 g	**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes** vepřové maso, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, celozrnná špaldová mouka, brambory pork, chicken broth, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, whole spelt flour, potatoes
Hlavní jídlo vegetariánské Vegetarian main course 180 g	**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot** robi, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev robi, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot
Hlavní jídlo dvojka Main course #2 180 g	**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings with carrot** hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

18.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage
zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, mletý kmín, řepkový olej, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, cumin, canola oil, whole spelt flour, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

tuňákové krokety s cuketou, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/tuna croquettes with zucchinis, boiled potatoes, yoghurt dip with dill
tuňák, cuketa, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, pažitka, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

tuna, zucchinis, fish spice*, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, leek, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach
pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana%

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream%

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta
krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, drcená rajčata, rajčatový protlak, mletý kmín, celozrnná špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, mashed tomatoes, tomato purée, cumin, whole spelt flour, garlic, marjoram, pasta

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

20.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables
dýně, cibule, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, koriandr, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, canola oil, milk, spelt flour, tahini, coriander, sea salt, parsley tops

Hlavní jídlo
Main course
180 g

drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, tarhoňa/poultry perkelt with peas and peppers, tarhoňa pasta
krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, tarhoňa

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, whole spelt flour, tarhoňa pasta

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea
květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, třinový cukr, mořská sůl

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream*, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy/rice porridge with apples, cranberries and hazelnuts
rýže, kravské mléko, mořská sůl, máslo, skořice, med, jablka, sušené brusinky, mleté lískové ořechy,

rice, cow´s milk, sea salt, butter, cinnamon, honey, apples, cranberries, hazelnuts,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

23.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

polévka minestrone/minestrone soup
cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuře po francouzsku, bulgur/french chicken, bulgur
kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, třtinový cukr, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, bulgur*

chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, cane sugar, sea salt, whole spelt flour, bulgur*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber
bulgur*, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, koření Holly vegie*, vejce, mléko, nakládaná okurka

bulgur*, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, Holly vegie spice*, eggs, milk, pickled cucumber

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

jelení ragú, těstoviny špagety/deer ragout, spaghetti pasta
mleté jelení maso, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

deer, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, tomato purée, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

24.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

pórková polévka s krutony/leek soup with croutons
pórek, cibule, řepkový olej, libeček, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, petrželová nať, pečivo

leek, onion, canola oil, lovage, spelt flour, milk, sea salt, parsley tops, pastry

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice
kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

chicken, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, whole spelt flour, sea salt, lemon juice, rice

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice
tofu natural, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, mungo fazolky*, zelené fazolky, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice*, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, mungo beans*, bean pods, whole spelt flour, sea salt, rice

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny/meat balls with tomato sauce, pasta
krůtí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, celozrnná špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, celozrnná špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

turkey, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, whole spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

25.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik
kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen*, mořská sůl

chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf, barley*, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

steak z tilápie s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/tilapia steak with garlic, herbs and flowers, boiled potatoes, stewed carrot with peas
tiápie, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, smil italský, jedlé květy, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

tilapia, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, curry plant, edible flowers, potatoes, sea salt, butter, peas, carrot

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked pasta with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs
cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny

onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, pasta

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

krůtí sekaná, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/turkey meatloaf, boiled potatoes, stewed carrot with peas
krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, máslo, mrkev, hrášek

turkey, onion, milk, pastry, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, butter, carrot, peas

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

26.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes
cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

zapečené dýňové kernotto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin kernotto with turkey and cheese
krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, česnek, bazalka, špaldové kernotto, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mozzarella

turkey, chicken broth, pumpkin, onion, garlic, sweet basil, spelt kernotto, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, mozzarella

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky /hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi
bramborové těsto, omáčka: cibule, řepkový olej, listový špenát, bazalka, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, canola oil, spinach, sweet basil, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

krůtí paprikáš, halušky z bramborového těsta/turkey paprikas with potato gnocchi
krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, česnek, bílá paprika, nové koření, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, zakysaná smetana*, bramborové těsto

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, garlic, white pepper, allspice, sea salt, whole spelt flour, sour cream*, potato dough

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

27.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur
kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur*, petrželová nať

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur*, parsley tops

Hlavní jídlo
Main course
180 g

frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling
hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, papriky, celozrnná špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, peppers, whole spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée
cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, kypřící prášek*, drcená lněná semínka*, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, spelt flour, flaxseeds*, baking powder*, canola oil, potatoes, milk, butter

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

žličnjaci sypané kakaem, polité máslíčkem/žličnjaci topped with cocoa and butter
jablka, tvaroh, pečivo, zakysaná smetana*, rozinky, vejce, hrubá mouka, mořská sůl, třtinový cukr, kakao, máslo

apples, cottage cheese, pastry, sour cream*, raisins, eggs, wheat flour, sea salt, cane sugar, cocoa, butter

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

30.11.2026

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup
kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

Hlavní jídlo
Main course
180 g

rybí burgr s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená cuketa s dobromyslí/fish burger with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed zucchinis with oregano
tilápie, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, cuketa, čerstvá dobromysl

tilapia, eggs, breadcrumb, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, butter, zucchinis, oregano

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

pečená zelenina na česneku se smetanou, vařené brambory/baked vegetables on garlic with cream, boiled potatoes
cibule, dýně hokaido, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, smetana, brambory

onion, hokaido pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, cream, potatoes

Hlavní jídlo dvojka
Main course #2
180 g

těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou/pasta hay and straw with ham and cream
vepřová šunka, řepkový olej, cibule, pórek, smetana, špaldová mouka, špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, mořská sůl

pork ham, canola oil, onion, leek, cream, spelt flour, spinach pasta, pasta, sea salt

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec