

1.12.2023


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**cizrnová polévka jako gulášová/chickpea soup like goulash soup**

cizrna\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, česnek\*, potatoes\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, petrželová nať

chickpeas\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, potatoes\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, spelt flour\*, sea salt, parsley tops


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže/chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, mléko\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, leek\*, sea salt, spelt flour\*, milk\*, rice\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví/quinoa croquettes with cheese, potato purée with carrot**

quinoa\*, cibulová nať, česnek\*, vejce\*, strouhanka, kravský sýr\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, mořská sůl

quinoa\*, onion tops, garlic\*, eggs\*, breadcrumb, cow´s cheese\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, sea salt


**Ňamina pro mláďata**

 Goodie for sweet-tooth.  
180 g

**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce/little buns with vanilla cream, seasonal fruit**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, máslo\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, droždí, citrónová kůra\*, vanilkový cukr\*, vanilkový pudink\*, kurkuma\*, sezónní ovoce\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, butter\*, cow´s milk\*, cane sugar\*, yeast, lemon peel\*, vanilla sugar\*, vanilla jelly\*, turmeric\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky/chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka\*, květák, mrkev\*, hrášek, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, gnocchi: wheat flour\*, cauliflower, carrot\*, peas, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea/fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

mletá aljašská treska, koření rybáře Svena\*, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

ground alaska cod, fish spice\*, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky/pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny\*, olivový olej\*, mrkev\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, mořská sůl, kravský sýr\*

pasta\*, olive oil\*, carrot\*, garlic\*, sunflower seeds\*, sea salt, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**zvěřinové ragú, těstoviny špagety/venison ragout, spaghetti pasta**

mleté maso ze zvěřiny, vývar z kostí, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, mrkev\*, celer\*, cibule\*, česnek\*, bobkový list\*, tymián\*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety\*

venison, bone broth, canola oil\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, carrot\*, celery\*, onion\*, garlic\*, bay leaf\*, thyme\*, parsley tops, rice flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami/kale soup with dried plums**řepkový olej\*, cibule\*, kapusta\*, koření paprika\*, sušené švestky\*, brambory\*, mletý kmín\*,  
česnek\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, divoké koření\*, smetana\*canola oil\*, onion\*, kale\*, paprika\*, dried plums\*, potatoes\*, cumin\*, garlic\*, spelt flour\*, sea  
salt, wild spice\*, cream\***Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené šunk'n fleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou/baked šunk'n fleky with smoked meat without preservatives, cabbage salad with peppers**uzené maso bez konzervantů, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, naťové bylinky, mléko\*, vejce\*,  
mořská sůl, těstoviny\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*,  
mořská sůlsmoked meat without preservatives, canola oil\*, onion\*, garlic\*, herbs, milk\*, eggs\*, sea salt,  
pasta\*, white cabbage\*, colorful pepper\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové ratatouille s fazolí, dušená rýže/vegetable ratatouille with beans, stewed rice**cibule\*, cuketa\*, lilek\*, papriky\*, drcená rajčata\*, bílá a červená fazole\*, řepkový olej\*,  
česnek\*, rozmarýn\*, tymián\*, mořská sůl, rýže\*onion\*, zucchinis\*, aubergines\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, white and red beans\*, canola  
oil\*, garlic\*, rosemary\*, thyme\*, sea salt, rice\***Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, kokosové mléko\*,  
červené kari\*, citrónová šťáva\*, paprika\*, cuketa\*, bazalka\*, koriandr\*, rýžová krupička, rýže\*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, coconut\*, red curry\*,  
lemon juice\*, peppers\*, zucchinis\*, sweet basil\*, coriander\*, rice flour, rice\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety/red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, cuketa\*, loupaná červená čočka\*, saturejka\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, zucchinis\*, red lentils\*, savory\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory s cibulí/baked turkey with wild spice and thyme, mashed potatoes with onion**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, divoké koření\*, tymián\*, česnek\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, brambory\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion, wild spice\*, thyme\*, garlic\*, sea salt, spelt flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po cikánsku, domácí kynutý knedlík/robi with vegetable sauce, homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, koření paprika\*, bílá paprika\*, nakládané okurky\*, česnek\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, pečivo, vejce\*

robi, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, paprika\*, white pepper\*, pickled cucumber\*, garlic\*, sea salt, wheat flour\*, yeast, pastry, eggs\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

hovězí maso\*, párky\*, řepkový olej\*, cibule\*, mořská sůl, koření paprika\*, špaldová mouka\*, smetana\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, sausages\*, canola oil\*, onion\*, sea salt, paprika\*, spelt flour\*, cream\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony/spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, špenát, česnek\*, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, vejce\*, pečivo

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, spinach, garlic\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, egg\*, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem/baked chicken risotto with vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, pórek\*, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, carrot\*, leek\*, peas, corn, tamari, cow's cheese\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**špagetové polpety se sýrem, zelný salátek s paprikou/spaghetti polpette with cheese, cabbage salad with peppers**

špagety\*, kravský sýr\*, vejce\*, petrželová nať, špaldová mouka\*, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

spaghetti pasta\*, cow's cheese\*, eggs\*, parsley tops, spelt flour\*, breadcrumb, canola oil\*, cabbage\*, colorful peppers\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs**

brambory\*, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka\*, vejce\*, řepkový olej\*, česnek\*, majoránka\*, petrželová nať, pažitka\*, dobromysl\*, mořská sůl, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

potatoes\*, smoked pork without preservatives, spelt flour\*, eggs\*, canola oil\*, garlic\*, marjoram\*, parsley tops, chive\*, oregano\*, sea salt, cabbage\*, colorful peppers\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou/beef soup with noodles and vegetables**vývar z kostí, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kapusta\*, domácí nudle\*, mořská sůl, koření  
Dobrá nálada\*

broth from bones, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cabbage\*, homemade noodles\*, sea salt, spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, špaldová tarhoňa/turkey with spinach - creamy sauce, spelt tarhoňa pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový\*, cibule\*, listový špenát, česnek\*, smetana\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, špaldová tarhoňa\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, spinach, garlic\*, cream\*, spelt flour\*, sea salt, spelt tarhoňa pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, mashed potatoes with onion, carrot dip**

dýně\*, cuketa\*, papriky\*, cibule\*, provensálské bylinky\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, sezamová semínka\*, strouhanka, řepkový olej\*, brambory\*, bílý jogurt\*, mrkev\*, česnek\*, mořská sůl

pumpkin\*, zucchini\*, peppers\*, onion\*, provence herbs\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, sesame seeds\*, breadcrumb, canola oil\*, potatoes\*, natural yoghurt\*, carrot\*, garlic\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**sladké rýžové kroketky s višňovou omáčkou/sweet rice croquettes with sour cherry sauce**

rýže\*, kravské mléko\*, vanilkový pudinkový prášek\*, vejce\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, rozinky\*, strouhanka, řepkový olej\*, višně, med

rice\*, cow's milk\*, vanilla pudding powder\*, eggs\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, raisins\*, breadcrumb, canola oil\*, sour cherries, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová květákovo-bramborová polévka/creamy cauliflower-potato soup**

řepkový olej\*, cibule\*, květák, brambory\*, mléko\*, mořská sůl, mletý kmín\*, zeleninový bujón\*, špaldová mouka\*, muškátový oříšek\*

canola oil\*, onion\*, cauliflower, potatoes\*, milk\*, sea salt, cumin\*, vegetable bouillon\*, spelt flour\*, nutmeg\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí karbošiky, šťouchané brambory s cibulí, okurkový salát s ředkvičkami/rabbit burgers, mashed potatoes with onion, cucumber salad radishes**

králíčí maso, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, Frankyho koření\*, strouhanka, vejce\*, rýže\*, mořská sůl, brambory\*, salátová okurka\*, ředkvičky, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

rabbit, onion\*, canola oil\*, garlic\*, Franky's spice\*, breadcrumb, eggs\*, rice\*, sea salt, potatoes\*, cucumber\*, radishes, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami/asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo beans**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, pórek\*, žlutá paprika\*, tamari sojová omáčka, mungo fazolky\*, tofu natural\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, white cabbage\*, leek\*, yellow pepper\*, tamari soy sauce, mungo beans\*, tofu natural\*, vegetable bouillon\*, sea salt, rice flour, asia noodles

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny po venkovsku/pasta in the countryside**

mleté hovězí a vepřové maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, česnek\*, koření na těstoviny\* (bazalka\*, dobromysl\*, tymián\*, libeček\*), červená a bílá fazole\*, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny\*

beef and pork\*, canola oil\*, onion\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, garlic\*, pasta spice\*, red and white beans\*, parsley tops, sea salt, cow's cheese\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

vývar z kostí, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek, řepkový olej\*, libeček\*, mořská sůl, rýže\*

broth from the bones, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas, canola oil\*, lovage\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, křen, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice**

květák, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, špaldová mouka\*, rýže\*

cauliflower, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže/chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka\*, rýže\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, homemade ketchup\*, pork ham, sea salt, spelt flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hrstková polévka/handful soup**čočka\*, hrách\*, fazole\*, kroupy\*, cibule\*, česnek\*, petrželová nať, majoránka\*, zeleninový  
bujón\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mořská sůllentil\*, peas\*, beans\*, groats\*, onion\*, garlic\*, parsley tops, marjoram\*, vegetable bouillon\*,  
canola oil\*, spelt flour\*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová  
kaše/gratinated flounder fish with vegetables and cheese, potato purée**platýs, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, olivový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*,  
pórek\*, sýr\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*flounder fish, fish spice\*, paprika\*, olive oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, potatoes\*,  
milk\*, butter\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**lasagne se zeleninou/lasagna with vegetables**pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, olivový olej\*, cibule\*, cuketa\*, dýně\*, česnek\*, drcená  
rajčata\*, smetanový sýr\*, vejce\*, kravský sýr\*wheat flour\*, eggs\*, sea salt, olive oil\*, onion\*, zucchini\*, pumpkin\*, garlic\*, mashed  
tomatoes\*, cream cheese\*, eggs\*, cow's cheese\***Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů, bramborová kaše, zelný salátek  
s mrkví a jablky/smoked pork without preservatives, potato purée,  
cabbage salad with carrot and apples**uzené vepřové maso bez konzervantů, brambory\*, kravské mléko\*, máslo\*, kysané  
zelí\*, mrkev\*, jablko\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*smoked pork without preservatives, potatoes\*, cow's milk\*, butter\*, sour cabbage\*, carrot\*,  
apple\*, olive oil\*, cane sugar\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním/chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej\*, cibule\*, kapání: řepkový olej\*, lahůdkové droždí, hrubá mouka\*, strouhanka, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, parsley tops, canola oil\*, onion\*, dropping: canola oil\*, yeast, wheat flour\*, breadcrumb, garlic\*, sea salt, marjoram\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, mrkev\*, mořská sůl, mléko\*, muškátový oříšek\*, špaldová mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, carrot\*, sea salt, milk\*, nutmeg\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem/potato gnocchi with creamy sauce and spinach**

bramborové těsto\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, smetanový sýr\*, listový špenát, špaldová mouka\*, česnek\*, dobromysl\*, mořská sůl

potato dough\*, onion\*, canola oil\*, cow's milk\*, creamy cheese\*, spinach, spelt flour\*, garlic\*, oregano\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, bramborové nočky/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, hrášek, paprika kapie\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, bramborové těsto\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, peas, peppers\*, sea salt, spelt flour\*, potato dough\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

cibule\*, celer\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, mrkev\*, řepkový olej, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, carrot\*, canola oil\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáče/spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, brokolice\*, smetana\*, kravský sýr\*, smetanový sýr\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, broccoli\*, cream\*, cheese\*, creamy cheese\*, spelt flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky/vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory\*, lilek\*, cuketa\*, cibule\*, papriky\*, olivový olej\*, mořská sůl, česnek\*, tymián\*, drčená rajčata\*, petrželová nať, krusta: vejce\*, špaldová mouka\*, mléko\*, sýr\*, sezamová semínka\*

potatoes\*, aubergines\*, zucchinis\*, onion\*, peppers\*, olive oil\*, sea salt, garlic\*, thyme\*, mashed tomatoes\*, parsley tops, eggs\*, spelt flour\*, milk\*, cheese\*, sesam seeds\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr\*, mák\*, máslo\*, sezónní ovoce\*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar\*, poppy seeds\*, butter\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem/frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky\*, cibule\*, brambory\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, špaldová mouka\*, česnek\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, spelt flour\*, garlic\*, milk\*, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**tokáň z vepřového masíčka se žampiony a hráškem, vařené brambory/pork with mushrooms and peas, boiled potatoes**

vepřové maso\*, vývar z kostí, cibule\*, řepkový olej\*, rajčatový protlak\*, žampiony, hrášek, zakysaná smetana\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, brambory\*

pork\*, broth from the bones, onion\*, canola oil\*, tomato purée\*, mushrooms, peas, sour cream\*, sea salt, spelt flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý knedlík/segedin goulash with seitan, homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón\*, tamari, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, kysané zelí\*, pšeničná mouka\*, droždí, pečivo, vejce\*

seitan, vegetable bouillon\*, tamari, onion\*, garlic\*, canola oil\*, paprika\*, cumin\*, sour cabbage\*, wheat flour\*, yeast, pastry, eggs\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík/hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings**

krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládané okurky\*, divoké koření\*, citrónová šťáva\*, hořčice, třtinový cukr\*, smetana\*, špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

turkey, bone broth, pork ham, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumbers\*, wild spice\*, lemon juice\*, mustard, cane sugar\*, cream\*, spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s nudlemi/vegetable bouillon with noodles**

zeleninový bujón\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kadeřávek\*, vlasové nudle\*, mořská sůl, koření Dobrá nálada\*

vegetable bouillon\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, savoy cabbage\*, noodles\*, sea salt, spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, špenát, česnek\*, smetana\*, špaldová mouka\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, spelt flour\*, sea salt, potato dough\*, spinach, garlic\*, cream\*, spelt flour\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicové ragú, dušená rýže/broccoli ragout, stewed rice**

brokolice, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, zeleninový bujón\*, koření paprika\*, smetana\*, špaldová mouka\*, mořká sůl, rýže\*

broccoli, olive oil\*, vegetable bouillon\*, paprika\*, cream\*, spelt flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramborový báč s uzeným masem bez konzervantů, smetanový špenát /potato cake with smoked pork without preservatives, creamy spinach**

uzené vepřové maso bez konzervantů, brambory\*, droždí, vejce\*, mléko\*, špaldová mouka\*, česnek\*, majoránka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, cibule\*, špenát, česnek\*, smetana

smoked pork without preservatives, potatoes\*, yeast, eggs\*, milk\*, spelt flour\*, garlic\*, marjoram\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, spinach, garlic\*, cream\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová ragú polévka/vegetable ragout soup**

mrkev\*, celer\*, brokolice, cibule\*, květák, špaldová mouka\*, muškátový květ\*, zelené fazolky, mořská sůl, libeček\*, máslo\*, mléko\*

carrot\*, celery\*, broccoli, onion\*, cauliflower, spelt flour\*, nutmeg\*, bean pods, sea salt, lovage\*, butter\*, milk\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví/baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with carrot**

tuňák, brambory\*, rajčata\*, cibule\*, mléko\*, kravský sýr\*, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí\*, mrkev\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, olivový olej\*

tuna, potatoes\*, tomatoes\*, onion\*, milk\*, cow's cheese\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, cabbage\*, carrot\*, vinegar\*, cane sugar\*, olive oil\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem/spaghetti pasta with minced robi and peas**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, hrášek, tymián\*, bazalka\*, robi, těstoviny špagety\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, peas, thyme\*, basil\*, robi, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny /meat balls with tomato sauce, pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, mléko\*, pečivo, vejce\*, cibule\*, špaldová mouka\*, strouhanka, řepkový olej\*, omáčka: řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, špaldová mouka\*, kuřecí vývar, rajčatový protlak\*, drcená rajčata\*, citrón\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, těstoviny\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, sea salt, milk\*, pastry, eggs\*, onion\*, spelt flour\*, breadcrumb, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, chicken broth, tomato purée\*, mashed tomatoes\*, lemon\*, cane sugar\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem/chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, pórek\*, kedlubna\*, cibule\*, divoké koření\*, mořská sůl, kuskus\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, leek\*, kohlrabi\*, onion\*, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, cous-cous\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže/turkey with pumpkin sauce and tahini, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, dýně\*, česnek\*, tahini\*, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, pumpkin\*, garlic\*, tahini\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, lemon juice\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, zelená čočka\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať, špaldová mouka\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, lentil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops, spelt flour\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**francouzské brambory, zelný salát s paprikou/french potatoes, cabbage salad with peppers**

párky Ponnath\*, brambory\*, vejce\*, cibule\*, řepkový olej\*, strouhanka, mořská sůl, vejce\*, smetana\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, jablečný ocet\*, mořská sůl, pažitka\*

sausages Ponnath\*, potatoes\*, eggs\*, onion\*, canola oil\*, breadcrumb, sea salt, eggs\*, cream\*, cabbage\*, tricolour peppers\*, cumin\*, olive oil\*, apple vinegar\*, sea salt, chive\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou a krutony ze žitného chleba/pea soup with vegetables and rye pastry croutons**

hrách\*, cibule\*, česnek\*, cele\*r, mrkev\*, petržel\*, olej řepkový\*, majoránka\*, špaldová mouka\*, žitný chléb

peas\*, onion\*, garlic\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, marjoram\*, spelt flour\*, rye bread

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažené kuřecí řízečky v kukuřičných lupíncích, bramborovo zeleninový salát/fried chicken schnitzel breaded with cornflakes, potato-vegetable salad**

kuřecí maso, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kukuřičné lupínky\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana\*

chicken, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, cornflakes\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumber\*, sea salt, mustard, sour cream\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**houbový kuba ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou/mushroom risotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, jablečný ocet\*, mořská sůl, pažitka

canola oil\*, onion\*, mushrooms, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, cabbage\*, tricolour peppers\*, cumin\*, olive oil\*, apple vinegar\*, sea salt, chive

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**smažená tilápie v kokosu, bramborovo zeleninový salát/fried tilapia with coconut, potato-vegetable salad**

tilápie, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kokos\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana\*

tilapia, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, coconut\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumber\*, sea salt, mustard, sour cream\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**fazolová polévka se špaldovým kapáním/bean soup with spelt dripping**

bílá fazole\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, česnek\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, saturejka\*, divoké koření\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce\*, špaldová mouka\*, mořská sůl

white beans\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, savory\*, wild spice\*, spelt flour\*, sea salt, parsley tops, dripping: eggs\*, spelt flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečená mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory/baked mahi mahi with vegetables, boiled potatoes**

mahi mahi, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, citrónová šťáva\*, petrželová nať, rozmarýn\*, olivový olej\*, cibule\*, papriky\*, cuketa, drcená rajčata\*, česnek\*, mořská sůl, brambory\*

mahi mahi, fish spice\*, paprika\*, lemon juice\*, parsley tops, rosemary\*, olive oil\*, onion\*, peppers\*, zucchinis, mashed tomatoes\*, garlic\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory/cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule\*, kapusta\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, uzený tempeh\*, špaldová mouka\*, muškátový květ\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*

onion\*, cabbage\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, smoked tempeh\*, spelt flour\*, nutmeg\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**kuřecí ragů se zeleninou, těstovinky/chicken ragout with vegetables, pasta**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, hrášek, pórek\*, mrkev\*, řepkový olej\*, smetana\*, špaldová mouka\*, muškátový oříšek\*, petrželová nať, těstoviny\*, mořská sůl,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, peas, leek\*, carrot\*, canola oil\*, cream\*, spelt flour\*, nutmeg\*, parsley tops, pasta\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem/beef broth with root vegetables and naked oats**

vývar z kostí, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, řepkový olej\*, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves\*

broth from bones, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, sea salt, parsley tops, naked oats\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže/turkey with herbs and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, tamari, koření paní domácí\*, mořská sůl, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, špaldová mouka\*, rýže\*

turkey legs, tamari, landlady spice\*, sea salt, onion\*, canola oil\*, leek\*, carrot\*, white cabbage\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, tamari, zeleninový bujón\*, mletý kmín\*, koření paprika\*, majoránka\*, špaldová mouka\*, těstoviny\*

smoked tofu, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, tamari, vegetable bouillon\*, cumin\*, paprika\*, marjoram\*, spelt flour\*, pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny špagety se šunkou, smetanou a sýrem/spaghetti pasta with ham, cream and cheese**

vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, smetana\*, špaldová mouka\*, těstoviny špagety\*, kravský sýr\*, mořská sůl,

pork ham, canola oil\*, onion\*, cream\*, spelt flour\*, spaghetti pasta\*, cow's cheese\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kmínová polévka s vejci/cumin soup with eggs**

mletý kmín\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vejce\*, cibule\*, olej řepkový\*, špaldová mouka\*, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón\*

ground cumin\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, eggs\*, onion\*, canola oil\*, spelt flour\*, parsley tops, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, kravské mléko\*, máslo\*, červená řepa\*, jablko\*, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, jogurt\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, cow's milk\*, butter\*, beet-root\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, yoghurt\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečený kuskus se zeleninou a sýrem/baked cous-cous with vegetables and cheese**

pórek\*, mrkev\*, červená řepa\*, cuketa\*, dýně\*, česnek\*, olivový olej\*, mořská sůl, koření Holy veggie\*, kuskus\*, zeleninový bujón\*, kravský sýr\*, vejce\*, kravské mléko\*

leek\*, carrot\*, beetroot\*, zucchinis\*, pumpkin\*, garlic\*, olive oil\*, sea salt, Holy veggie spice\*, cous-cous\*, vegetable bouillon\*, cow's cheese\*, eggs\*, cow's milk\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**žličnjaci sypané kakaem méda s rapadurou, polité másličkem/žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka\*, tvaroh\*, pečivo, zakysaná smetana\*, rozinky\*, vejce\*, hrubá mouka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, kakao méda\*, máslo\*

apples\*, cottage cheese\*, pastry, sour cream\*, raisins\*, eggs\*, wheat flour\*, sea salt, cane sugar\*, cocoa with rapadura\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec