

1.2.2024


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**pórková polévka s krutony/leek soup with croutons**

pórek\*, cibule\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, libeček\*, špaldová mouka\*, mléko\*, mořská sůl, pečivo

leek\*, onion\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, lovage\*, spelt flour\*, milk\*, sea salt, pastry


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, pórek\*, červená paprika\*, mrkev\*, řepkový olej\*, tymián\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, rýže\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, leek\*, red pepper\*, carrot\*, canola oil\*, thyme\*, spelt flour\*, sea salt, lemon juice\*, rice\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík/beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings**

červená řepa\*, cuketa\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, tymián\*, majoránka\*, kmín\*, smetana\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beetroot\*, zuchinis\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, thyme\*, marjoram\*, cumin\*, cream\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry


**Hlavní jídlo dvojka**

 Main course #2  
180 g

**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

hovězí maso\*, párky, řepkový olej\*, cibule\*, mořská sůl, koření paprika\*, špaldová mouka\*, smetana\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, sausages, canola oil\*, onion\*, sea salt, paprika\*, spelt flour\*, cream\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, kapání: vejce\*, česnek\*, kapusta\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl

bone broth, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, dropping: eggs\*, garlic\*, cabbage\*, wheat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, spelt flour\*, sea salt, potato dough\*, red cabbage\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule\*, mrkev\*, dýně\*, žloutky\*, bílky\*, mořská sůl, česnek\*, špaldová mouka\*, kypřící prášek\*, drcená lněná semínka\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

onion\*, carrot\*, pumpkin\*, egg yolks\*, egg whites\*, sea salt, garlic\*, spelt flour\*, flaxseeds\*, baking powder\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**meruňkové pirohy, mléko od kraviček/apricot pirogi, cow´s milk**

listové těsto, meruňky, třtinový cukr\*, selské mléko\*

puff pastry, apricots, cane sugar\*, cow´s milk\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, nakládaná okurka\*, kopr\*, česnek\*, bobkový list\*, ječmen\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, pickled cucumber\*, dill\*, garlic\*, bay leaf\*, barley\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej\*, Frankyho koření, česnek\*, cibule\*, dýně\*, cuketa\*, paprika trikolora\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, mořská sůl

turkey, onion\*, pumpkin\*, zucchini\*, tricolor pepper\*, canola oil\*, meat spice, garlic\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur\*, cibule\*, mrkev\*, hrášek, květák, špenát, řepkový olej\*, česnek\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, koření Holly vegie\*, vejce\*, mléko\*, nakládaná okurka\*

bulgur\*, onion\*, carrot\*, peas, cauliflower, spinach, canola oil\*, garlic\*, sea salt, vegetable bouillon\*, Holly vegie spice\*, eggs\*, milk\*, pickled cucumber\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuře po francouzsku, bulgur/french chicken, bulgur**

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, vinný ocet\*, hořčice, estragon\*, smetana\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, bulgur\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, vinegar\*, mustard, tarragon\*, cream\*, sea salt, spelt flour\*, bulgur\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule\*, žampiony, řepkový olej\*, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*, petrželová nať\*

onion\*, mushrooms, canola oil\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, cumin\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky/goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi**

cibule\*, kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, kysané zelí\*, koření paprika\*, nové koření\*, bobkový list\*, mořská sůl, smetana\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, mléko\*

onion\*, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, sauerkraut\*, paprika\*, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, cream\*, wheat flour\*, eggs\*, milk\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural\*, koření na tofu paní Yoko\*, tamari sojová omáčka, řepkový olej\*, cibule\*, bílé zelí\*, mrkev\*, papriky\*, mungo fazolky\*, zelené fazolky, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže\*

tofu natural\*, tofu spice\*, tamari soy sauce, canola oil\*, onion\*, white cabbage\*, carrot\*, peppers\*, mungo beans\*, bean pods, spelt flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/meatballs stroganof, stewed rice**

mleté hovězí a vepřové maso\*, pečivo, cibule\*, vejce\*, mořská sůl, muškátový oříšek\*, řepkový olej\*, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, žampiony, cibule\*, smetana%, hořčice, rajčatový protlak\*, mořská sůl, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, špaldová mouka\*, rýže\*

beef and pork\*, pastry, onion\*, eggs\*, sea salt, nutmeg\*, canola oil\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, mushrooms, onion\*, cream\*, mustard, sea salt, pickled cucumber\*, cane sugar\*, rice\*, tomato purée\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, květák, řepkový olej\*, libeček\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, těstoviny\*, petrželová nať

onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, cauliflower, canola oil\*, lovage\*, vegetable bouillon\*, sea salt, pasta\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

tilápie, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, česnek\*, olivový olej\*, citrónová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať, brambory\*, mořská sůl, máslo\*, hrášek, mrkev\*

tilapia, fish spice\*, paprika\*, garlic\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops, potatoes\*, sea salt, peas, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, dobromysl\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*, sýr\*

robi, canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, oregano\*, sea salt, spaghetti pasta\*, cheese\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**zapečená masová haše, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/baked meat hash, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, drůbeží maso, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, pečivo, zeleninový bujón\*, smetana\*, majoránka\*, vejce\*, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory\*, máslo\*, hrášek, mrkev\*

beef\*, pork\*, poultry, canola oil\*, onion\*, garlic\*, pastry, vegetable bouillon\*, cream\*, marjoram\*, eggs\*, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes\*, butter\*, peas, carrot\*



Bezlepková dieta



\* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes**

cizrna\*, brambory\*, drcená rajčata\*, cuketa\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, majoránka\*, tymián\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl

chickpeas\*, potatoes\*, mashed tomatoes\*, zucchini\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, marjoram\*, thyme\*, vegetable bouillon\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey with cheese**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně\*, cibule\*, rýže\*, řepkový olej\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, kravský sýr\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin\*, onion\*, rice\*, canola oil\*, sea salt, tamari soy sauce, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem/potato gnocchi with eggs and leek**

bramborové těsto\*, cibule\*, pórek\*, řepkový olej\*, vejce\*, mléko\*, mořská sůl

potato dough\*, onion\*, leek\*, canola oil\*, eggs\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, halušky z bramborového těsta/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, hrášek, paprika kapie\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, bramborové těsto\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, peas, peppers\*, sea salt, spelt flour\*, potato dough\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, kapusta\*, pórek\*, celer\*, cibule\*, kedlubna\*, řepkový olej\*, mořská sůl, česnek\*, majoránka\*, bulgur\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, sprout\*, leek\*, celery\*, onion\*, kohlrabi\*, canola oil\*, sea salt, garlic\*, marjoram\*, bulgur\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík/creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vinný ocet\*, citrónová šťáva\*, smetana\*, jemná hořčice, divoké koření\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vinegar\*, lemon juice\*, cream\*, wild spice\*, mustard, cane sugar\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

cauliflower, canola oil\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka\*, drobenka: špaldová mouka\*, máslo\*, třtinový cukr\*, mandle\*, citronová šťáva\*, vanilkový pudink\*, mléko\*, med

apples\*, spelt flour\*, butter\*, cane sugar\*, almonds\*, lemon juice\*, vanilla jelly\*, milk\*, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, červená kapie\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka\*

corn, red pepper\*, onion, garlic\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, rýže\*, majoránka\*, řepkový olej\*, strouhanka, vejce\*, brambory\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, skořice\*

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, rice\*, marjoram\*, canola oil\*, breadcrumb, eggs\*, potatoes\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, cloves\*, cinnamon\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej\*, cibule\*, cuketa\*, jablka\*, kari\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, bulgur\*

canola oil\*, onion\*, zucchini\*, apples\*, curry\*, vegetable bouillon\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, bulgur\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**rösti se šunkou a sýrem, jablečný kompot/rösti with ham and cheese, apple compote**

vařené brambory\*, vepřová šunka, mořská sůl, máslo\*, cibule\*, kravský sýr\*, vejce\*, řepkový olej\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, skořice\*

potatoes\*, pork ham, sea salt, butter\*, onion\*, cow's cheese\*, eggs\*, canola oil\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, cloves\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule\*, olej řepkový\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, kuskus\*

beef broth, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, cous-cous\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie\*, česnek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, pečivo, vejce\*, olej řepkový\*, cibule\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*

turkey breast, red peppers\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, pastry, eggs\*, canola oil\*, onion\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic\*, spelt flour\*, sea salt, potato dough\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev\*, cibule\*, uzené tofu, řepkový olej\*, koření paprika\*, tamari, česnek\*, rozmarýn\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

carrot\*, onion\*, smoked tofu, canola oil\*, paprika\*, tamari, garlic\*, rosemary\*, spelt flour\*, sea salt, pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny/meat balls with tomato sauce, pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, mléko\*, pečivo, vejce\*, cibule\*, špaldová mouka\*, strouhanka, řepkový olej\*, omáčka: řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, špaldová mouka\*, kuřecí vývar, rajčatový protlak\*, drcená rajčata\*, citrón\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, těstoviny\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, sea salt, milk\*, pastry, eggs\*, onion\*, spelt flour\*, breadcrumb, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, chicken broth, tomato purée\*, mashed tomatoes\*, lemon\*, cane sugar\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílé fazole\*, ječné kroupy\*, řepkový olej\*, cibule\*, koření paprika\*, česnek\*, mletý kmín\*, dobromysl\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*

white beans\*, barley groats\*, canola oil\*, onion\*, paprika\*, garlic\*, cumin\*, oregano\*, spelt flour\*, sea salt, lemon juice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej\*, koření paprika\*, rajčatový protlak\*, jemná hořčice\*, česnek\* cibule\*, cukety\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže\*

rabbit, canola oil\*, paprika\*, tomato purée\*, mustard\*, garlic\*, onion\*, zucchinis\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spelt flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek/robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón\*, tamari, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, řepkový olej\*, brambory\*, rajčata\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon\*, tamari, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, canola oil\*, potatoes\*, tomatoes\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

párky Ponnath\*, brambory\*, vejce\*, cibule\*, řepkový olej\*, mořská sůl, vejce\*, smetana\*, rajčata\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

Ponnath sausages\*, potatoes\*, eggs\*, onion\*, canola oil\*, sea salt, eggs\*, cream\*, tomatoes\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón\*, cibule\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, cuketa\*, barevná fazole\*, drcená rajčata\*, těstoviny\*, bazalka\*, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, zucchinis\*, beans\*, mashed tomatoes\*, pasta\*, basil\*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem/baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora\*, drcená rajčata\*, kukuřice, olivový olej\*, bazalka\*, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny\*

tuna, onion tops, colorful peppers\*, mashed tomatoes\*, corn, olive oil\*, basil\*, sea salt, cow's cheese\*, pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, sojové párky, koření paprika\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, soy sausages, paprika\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej\*, cibule\*, rajčatový protlak\*, citrónová šťáva\*, mrkev\*, celer\*, hrášek, nakládané okurky\*, smetana\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

turkey, chicken broth, canola oil\*, onion\*, tomato purée\*, lemon juice\*, carrot\*, celery\*, peas, pickled cucumber\*, cream\*, sea salt, spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

kuřecí vývar, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, květák, hrášek, mléko\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, muškátový květ\*

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, šťouchané brambory s cibulí/turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes with onion**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, zelené fazolky, smetana\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, česnek\*, špaldová mouka\*, brambory\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, bean pods, cream\*, lemon juice\*, sea salt, garlic\*, spelt flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule\*, dýně hokaido\*, mrkev\*, červená řepa\*, cuketa\*, papriky\*, drčená rajčata\*, kedlubny\*, česnek\*, mořská sůl, koření Holly veggie\*, rýže\*, smetana\*, zeleninový bujón\*

onion\*, hokaido pumpkin\*, carrot\*, beetroot\*, zucchinis\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, kohlrabi\*, garlic\*, sea salt, vegetable spice\*, rice\*, cream\*, vegetable bouillon\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, švestky, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, skořice\*, badyán, hřebíček, tvaroh\*, med

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, plums, cane sugar\*, vanilla sugar\*, cinnamon\*, star anise, clove, cottage cheese\*, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kukuřice, koření Dobrá nálada\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, čirok\*, petrželová nať

onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, corn, spice\*, vegetable bouillon\*, sea salt, sorghum\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea/fried mahi-mahi with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Světa\*, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kokos\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, cibule\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

mahi-mahi, fish spice\*, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, coconut\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky/hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi**

bramborové těsto\*, omáčka: cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, listový špenát, špaldová mouka\*, česnek\*, mléko\*, mořská sůl, vejce\*

potato dough\*, sauce: onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, spinach, spelt flour\*, garlic\*, milk\*, sea salt, egg\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea/chopped butter steak, mashed potatoes with onion, tartar sauce Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko\*, máslo\*, muškátový květ\*, mořská sůl, citrónová kůra\*, vejce\*, strouhanka, řepkový olej\*, brambory\*, cibule\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*

turkey, pastry, milk\*, butter\*, nutmeg\*, sea salt, lemon peel\*, eggs\*, breadcrumb, canola oil\*, potatoes\*, onion\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kulajda/kulajda soup**

brambory\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, mletý kmín\*, mléko\*, špaldová mouka\*, kopr\*, vejce\*, vinný ocet\*

potatoes\*, vegetable bouillon\*, sea salt, cumin\*, milk\*, spelt flour\*, dill\*, eggs\*, vinegar\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchini, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej\*, koření paprika\*, rajčatový protlak\*, jemná hořčice, česnek\*, cibule\*, cukety\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

turkey, canola oil\*, paprika\*, tomato purée\*, mustard, garlic\*, onion\*, zucchini\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spelt flour\*, sea salt, pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule\*, řepkový olej\*, nakládané okurky\*, zeleninový bujón\*, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka\*, rýže\*

seitan, onion\*, canola oil\*, pickled cucumber\*, vegetable bouillon\*, mustard, sea salt, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, kokosové mléko\*, červené kari\*, citrónová šťáva\*, paprika\*, cuketa\*, bazalka\*, koriandr\*, rýžová krupička, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, coconut\*, red curry\*, lemon juice\*, peppers\*, zucchini\*, sweet basil\*, coriander\*, rice flour, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek, nové koření\*, bobkový list\*, mořská sůl, rýže\*

beef broth, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso\*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, mrkev\*, mořská sůl, muškátový květ\*, špaldová mouka\*, mléko\*, brambory\*

beef\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, carrot\*, sea salt, mace\*, spelt flour\*, milk\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem/spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese**

cibule\*, lilék\*, cukety\*, drčená rajčata\*, papriky\*, česnek\*, řepkový olej\*, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny špagety\*

onion\*, aubergine\*, zucchini\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, garlic\*, canola oil\*, sea salt, cow's cheese\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**jelení ragú, těstoviny špagety/deer ragout, spaghetti pasta**

mleté jelení maso, řepkový olej\*, drčená rajčata\*, mrkev\*, celer\*, cibule\*, česnek\*, bobkový list\*, rajčatový protlak\*, tymián\*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety\*

deer, canola oil\*, mashed tomatoes\*, carrot\*, celery\*, onion\*, garlic\*, bay leaf\*, thyme\*, tomato purée\*, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách\*, cibule\*, mrkev\*, petržel\*, česnek\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, tymián\*

yellow peas\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, garlic\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, sea salt, spelt flour\*, thyme\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na paprice, domácí houskový knedlík/chicken on paprika, homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mléko\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, milk\*, sea salt, spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou/mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, mletý kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

canola oil\*, onion\*, mushrooms\*, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, vegetable bouillon\*, cabbage\*, colorful peppers\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**

brambory\*, vepřové uzené maso bez konzervantů, špaldová mouka\*, vejce\*, řepkový olej\*, česnek\*, majoránka\*, petrželová nať, pažitka\*, dobromysl\*, mořská sůl, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

potatoes\*, smoked pork without preservatives, spelt flour\*, eggs\*, canola oil\*, garlic\*, marjoram\*, parsley tops, chive\*, oregano\*, sea salt, cabbage\*, colorful peppers\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek, pórek\*, žitné vločky\*, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas, rye flakes\*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce\*, nakládaná okurka\*, párek\*, cibule\*, olej řepkový\*, jemná hořčice, česnek\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs\*, pickled cucumbers\*, sausages\*, onion\*, canola oil\*, mustard, garlic\*, spelt flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicevý karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice\*, česnek\*, cibule\*, rýže\*, vejce\*, mléko\*, sýr\*, strouhanka, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, máslo\*, mléko\*

broccoli\*, garlic\*, onion\*, rice\*, eggs\*, milk\*, cheese\*, breadcrumb, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, butter\*, milk\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem/yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**

pšeničná mouka\*, droždí, třtinový cukr\*, mořská sůl, mléko\*, vejce\*, citrónová kůra\*, jahody, tvrdý tvaroh\*, ovocný cukr, máslo\*

wheat flour\*, yeast, cane sugar\*, sea salt, milk\*, eggs\*, lemon peel\*, strawberries, cottage cheese\*, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hráškový krém s krutony/peas creamy soup with whole croutons**

hrášek, pórek\*, řepkový olej\*, mořská sůl, česnek\*, mléko\*, špaldová mouka\*, pečivo

peas, leek\*, canola oil\*, sea salt, garlic\*, milk\*, spelt flour\*, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso\*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, kapusta\*, mléko\*, česnek\*, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka\*, brambory\*

pork\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, cabbage\*, milk\*, garlic\*, sea salt, parsley tops, spelt flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, zeleninový bujón\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, čerstvý křen\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

robi, vegetable bouillon\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví/hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládané okurky\*, divoké koření\*, citrónová šťáva\*, hořčice, třtinový cukr\*, smetana\*, špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pork ham, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumbers\*, wild spice\*, lemon juice\*, mustard, cane sugar\*, cream\*, spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou/soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables**

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek\*, divoké koření\*, pohankové kroupy\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, petrželová nať, mořská sůl

broth from marrow and beef bones, garlic\*, wild spice\*, buckwheat\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů s přírodním sósem, bramborový knedlík, zelný salátek/smoked pork without preservatives with natural sauce, potato dumplings, cabbage salad**

uzené vepřové maso bez konzervantů, vývar z kostí, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mletý kmín\*, špaldová mouka\*, bramborové těsto\*, kysané zelí\*, mrkev\*, jablko\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*

smoked pork without preservatives, canola oil\*, onion\*, garlic\*, cumin\*, spelt flour\*, potato dough\*, sour cabbage\*, carrot\*, apple\*, olive oil\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, bazalka\*, dobromysl\*, mořská sůl, mléko\*, vejce\*, těstoviny špagety\*

vegetable bouillon\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, carrot\*, ribbed celery\*, basil\*, oregano\*, sea salt, milk\*, eggs\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny špagety se šunkou a smetanou/spaghetti pasta with ham and cream**

vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, smetana\*, špaldová mouka\*, těstoviny špagety\*, mořská sůl

pork ham, canola oil\*, onion\*, cream\*, spelt flour\*, spaghetti pasta\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, petržel\*, kysané zelí\*, bobkový list\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mořská sůl

green lentils\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, parsley\*, sour cabbage\*, bayleaf\*, paprika\*, cumin\*, canola oil\*, spelt flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena\*, citronová šťáva\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, rýže\*, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory\*, bílý jogurt\*, kopr\*, mořská sůl

sea pike, fish spice\*, lemon juice\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, rice\*, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes\*, yoghurt\*, dill\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, řepkový olej\*, cibule\*, špenát, česnek\*, smetana\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, spinach, garlic\*, cream\*

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mořská sůl, rajčatový protlak\*, drcený kmín\*, špaldová mouka\*, česnek\*, majoránka\*, těstoviny kolínka\*

turkey, onion\*, canola oil\*, paprika\*, sea salt, tomato purée\*, cumin\*, spelt flour\*, garlic\*, marjoram\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kedlubna\*, quinoa\*, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, kohlrabi\*, quinoa seeds\*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso\*, koření paní Yoko\*, cibule\*, pórek\*, bílé zelí\*, řepkový olej\*, mrkev\*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka\*, asijské nudle

pork\*, Mrs. Yoko spice\*, onion\*, leek\*, white cabbage\*, canola oil\*, carrot\*, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour\*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule\*, uzený tempeh\*, bílá fazole\*, mrkev\*, žlutá paprika\*, drcená rajčata\*, zelené fazolky, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, cibulová nať, mořská sůl, saturejka\*, špaldová mouka\*, rýže\*

onion\*, smoked tempeh\*, white beans\*, carrot\*, yellow pepper\*, mashed tomatoes\*, bean pods, vegetable bouillon\*, canola oil\*, onion tops, sea salt, savory\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže /chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka\*, rýže\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, homemade ketchup, pork ham, sea salt, spelt flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec