

1.2.2024


Polévka

 Soup
0,2 l

pórková polévka s krutony/leek soup with croutons

pórek*, cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, libeček*, špaldová mouka*, mléko*, mořská sůl, pečivo

leek*, onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, lovage*, spelt flour*, milk*, sea salt, pastry


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, pórek*, červená paprika*, mrkev*, řepkový olej*, tymián*, špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, leek*, red pepper*, carrot*, canola oil*, thyme*, spelt flour*, sea salt, lemon juice*, rice*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík/beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings

červená řepa*, cuketa*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, tymián*, majoránka*, kmín*, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beetroot*, zuchinis*, onion*, garlic*, canola oil*, thyme*, marjoram*, cumin*, cream*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry


Hlavní jídlo dvojka

 Main course #2
180 g

frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling

hovězí maso*, párky, řepkový olej*, cibule*, mořská sůl, koření paprika*, špaldová mouka*, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beef*, sausages, canola oil*, onion*, sea salt, paprika*, spelt flour*, cream*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, pšeničná mouka*, mořská sůl

bone broth, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, dropping: eggs*, garlic*, cabbage*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, špaldová mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, spelt flour*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, onion*, cumin*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule*, mrkev*, dýně*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, špaldová mouka*, kypřicí prášek*, drcená lněná semínka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, carrot*, pumpkin*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, spelt flour*, flaxseeds*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**meruňkové pirohy, mléko od kraviček/apricot pirogi, cow´s milk**

listové těsto, meruňky, třtinový cukr*, selské mléko*

puff pastry, apricots, cane sugar*, cow´s milk*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, nakládaná okurka*, kopr*, česnek*, bobkový list*, ječmen*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, pickled cucumber*, dill*, garlic*, bay leaf*, barley*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej*, Frankyho koření, česnek*, cibule*, dýně*, cuketa*, paprika trikolora*, brambory*, máslo*, mléko*, mořská sůl

turkey, onion*, pumpkin*, zucchini*, tricolor pepper*, canola oil*, meat spice, garlic*, potatoes*, butter*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur*, cibule*, mrkev*, hrášek, květák, špenát, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*, koření Holly vegie*, vejce*, mléko*, nakládaná okurka*

bulgur*, onion*, carrot*, peas, cauliflower, spinach, canola oil*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, Holly vegie spice*, eggs*, milk*, pickled cucumber*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuře po francouzsku, bulgur/french chicken, bulgur**

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, vinný ocet*, hořčice, estragon*, smetana*, mořská sůl, špaldová mouka*, bulgur*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, vinegar*, mustard, tarragon*, cream*, sea salt, spelt flour*, bulgur*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule*, žampiony, řepkový olej*, mléko*, špaldová mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, petrželová nať*

onion*, mushrooms, canola oil*, milk*, spelt flour*, sea salt, cumin*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky/goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi**

cibule*, kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kysané zelí*, koření paprika*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, mléko*

onion*, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, sauerkraut*, paprika*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cream*, wheat flour*, eggs*, milk*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural*, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, mrkev*, papriky*, mungo fazolky*, zelené fazolky, špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

tofu natural*, tofu spice*, tamari soy sauce, canola oil*, onion*, white cabbage*, carrot*, peppers*, mungo beans*, bean pods, spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/meatballs stroganof, stewed rice**

mleté hovězí a vepřové maso*, pečivo, cibule*, vejce*, mořská sůl, muškátový oříšek*, řepkový olej*, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, žampiony, cibule*, smetana%, hořčice, rajčatový protlak*, mořská sůl, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, špaldová mouka*, rýže*

beef and pork*, pastry, onion*, eggs*, sea salt, nutmeg*, canola oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, mushrooms, onion*, cream*, mustard, sea salt, pickled cucumber*, cane sugar*, rice*, tomato purée*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, květák, řepkový olej*, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať

onion*, celery*, carrot*, parsley*, cauliflower, canola oil*, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, pasta*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

tilápie, koření rybáře Svena*, koření paprika*, česnek*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať, brambory*, mořská sůl, máslo*, hrášek, mrkev*

tilapia, fish spice*, paprika*, garlic*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops, potatoes*, sea salt, peas, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, dobromysl*, mořská sůl, těstoviny špagety*, sýr*

robi, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, oregano*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**zapečená masová haše, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/baked meat hash, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

hovězí maso*, vepřové maso*, drůbeží maso, řepkový olej*, cibule*, česnek*, pečivo, zeleninový bujón*, smetana*, majoránka*, vejce*, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory*, máslo*, hrášek, mrkev*

beef*, pork*, poultry, canola oil*, onion*, garlic*, pastry, vegetable bouillon*, cream*, marjoram*, eggs*, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes*, butter*, peas, carrot*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes**

cizrna*, brambory*, drcená rajčata*, cuketa*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, majoránka*, tymián*, zeleninový bujón*, mořská sůl

chickpeas*, potatoes*, mashed tomatoes*, zucchini*, canola oil*, onion*, garlic*, marjoram*, thyme*, vegetable bouillon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey with cheese**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně*, cibule*, rýže*, řepkový olej*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, kravský sýr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin*, onion*, rice*, canola oil*, sea salt, tamari soy sauce, cow's cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem/potato gnocchi with eggs and leek**

bramborové těsto*, cibule*, pórek*, řepkový olej*, vejce*, mléko*, mořská sůl

potato dough*, onion*, leek*, canola oil*, eggs*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, halušky z bramborového těsta/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek, paprika kapie*, mořská sůl, špaldová mouka*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, peas, peppers*, sea salt, spelt flour*, potato dough*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík/creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, vinný ocet*, citrónová šťáva*, smetana*, jemná hořčice, divoké koření*, třtinový cukr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beef*, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, vinegar*, lemon juice*, cream*, wild spice*, mustard, cane sugar*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

cauliflower, canola oil*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka*, drobenka: špaldová mouka*, máslo*, třtinový cukr*, mandle*, citronová šťáva*, vanilkový pudink*, mléko*, med

apples*, spelt flour*, butter*, cane sugar*, almonds*, lemon juice*, vanilla jelly*, milk*, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, červená kapie*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka*

corn, red pepper*, onion, garlic*, canola oil*, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, rýže*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka, vejce*, brambory*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, skořice*

beef*, pork*, onion*, garlic*, rice*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb, eggs*, potatoes*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, cinnamon*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej*, cibule*, cuketa*, jablka*, kari*, zeleninový bujón*, mléko*, špaldová mouka*, mořská sůl, bulgur*

canola oil*, onion*, zucchini*, apples*, curry*, vegetable bouillon*, milk*, spelt flour*, sea salt, bulgur*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**rösti se šunkou a sýrem, jablečný kompot/rösti with ham and cheese, apple compote**

vařené brambory*, vepřová šunka, mořská sůl, máslo*, cibule*, kravský sýr*, vejce*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, skořice*

potatoes*, pork ham, sea salt, butter*, onion*, cow's cheese*, eggs*, canola oil*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kuskus*

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, pečivo, vejce*, olej řepkový*, cibule*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, špaldová mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*

turkey breast, red peppers*, garlic*, sea salt, cumin*, pastry, eggs*, canola oil*, onion*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic*, spelt flour*, sea salt, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu, řepkový olej*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*

carrot*, onion*, smoked tofu, canola oil*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, spelt flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny/meat balls with tomato sauce, pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, mléko*, pečivo, vejce*, cibule*, špaldová mouka*, strouhanka, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, špaldová mouka*, kuřecí vývar, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, citrón*, mořská sůl, třtinový cukr*, těstoviny*

chicken from organic farm Trněný Újezd, sea salt, milk*, pastry, eggs*, onion*, spelt flour*, breadcrumb, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, chicken broth, tomato purée*, mashed tomatoes*, lemon*, cane sugar*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílé fazole*, ječné kroupy*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, dobromysl*, špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

white beans*, barley groats*, canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, cumin*, oregano*, spelt flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice*, česnek* cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard*, garlic*, onion*, zucchinis*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek/robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón*, tamari, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon*, tamari, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

párky Ponnath*, brambory*, vejce*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, vejce*, smetana*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

Ponnath sausages*, potatoes*, eggs*, onion*, canola oil*, sea salt, eggs*, cream*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drcená rajčata*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem/baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora*, drcená rajčata*, kukuřice, olivový olej*, bazalka*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*

tuna, onion tops, colorful peppers*, mashed tomatoes*, corn, olive oil*, basil*, sea salt, cow's cheese*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, sojové párky, koření paprika*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, soy sausages, paprika*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, citrónová šťáva*, mrkev*, celer*, hrášek, nakládané okurky*, smetana*, mořská sůl, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

turkey, chicken broth, canola oil*, onion*, tomato purée*, lemon juice*, carrot*, celery*, peas, pickled cucumber*, cream*, sea salt, spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

kuřecí vývar, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák, hrášek, mléko*, řepkový olej*, špaldová mouka*, muškátový květ*

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, šťouchané brambory s cibulí/turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes with onion**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, zelené fazolky, smetana*, citrónová šťáva*, mořská sůl, česnek*, špaldová mouka*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, bean pods, cream*, lemon juice*, sea salt, garlic*, spelt flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule*, dýně hokaido*, mrkev*, červená řepa*, cuketa*, papriky*, drčená rajčata*, kedlubny*, česnek*, mořská sůl, koření Holly veggie*, rýže*, smetana*, zeleninový bujón*

onion*, hokaido pumpkin*, carrot*, beetroot*, zucchinis*, peppers*, mashed tomatoes*, kohlrabi*, garlic*, sea salt, vegetable spice*, rice*, cream*, vegetable bouillon*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, švestky, třtinový cukr*, vanilkový cukr*, skořice*, badyán, hřebíček, tvaroh*, med

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums, cane sugar*, vanilla sugar*, cinnamon*, star anise, clove, cottage cheese*, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice, koření Dobrá nálada*, zeleninový bujón*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn, spice*, vegetable bouillon*, sea salt, sorghum*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea/fried mahi-mahi with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Světa*, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, cibule*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky/hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi**

bramborové těsto*, omáčka: cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, listový špenát, špaldová mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, vejce*

potato dough*, sauce: onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach, spelt flour*, garlic*, milk*, sea salt, egg*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea/chopped butter steak, mashed potatoes with onion, tartar sauce Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko*, máslo*, muškátový květ*, mořská sůl, citrónová kůra*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, cibule*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

turkey, pastry, milk*, butter*, nutmeg*, sea salt, lemon peel*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, onion*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda/kulajda soup**

brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, špaldová mouka*, kopr*, vejce*, vinný ocet*

potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, cumin*, milk*, spelt flour*, dill*, eggs*, vinegar*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchini, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice, česnek*, cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*

turkey, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard, garlic*, onion*, zucchini*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spelt flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule*, řepkový olej*, nakládané okurky*, zeleninový bujón*, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka*, rýže*

seitan, onion*, canola oil*, pickled cucumber*, vegetable bouillon*, mustard, sea salt, spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kokosové mléko*, červené kari*, citrónová šťáva*, paprika*, cuketa*, bazalka*, koriandr*, rýžová krupička, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, coconut*, red curry*, lemon juice*, peppers*, zucchini*, sweet basil*, coriander*, rice flour, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, rýže*

beef broth, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, allspice*, bayleaf*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, mořská sůl, muškátový květ*, špaldová mouka*, mléko*, brambory*

beef*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, sea salt, mace*, spelt flour*, milk*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem/spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese**

cibule*, lilék*, cukety*, drčená rajčata*, papriky*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagety*

onion*, aubergine*, zucchini*, mashed tomatoes*, peppers*, garlic*, canola oil*, sea salt, cow's cheese*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**jelení ragú, těstoviny špagety/deer ragout, spaghetti pasta**

mleté jelení maso, řepkový olej*, drčená rajčata*, mrkev*, celer*, cibule*, česnek*, bobkový list*, rajčatový protlak*, tymián*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety*

deer, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, celery*, onion*, garlic*, bay leaf*, thyme*, tomato purée*, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách*, cibule*, mrkev*, petržel*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, špaldová mouka*, tymián*

yellow peas*, onion*, carrot*, parsley*, garlic*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, spelt flour*, thyme*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na paprice, domácí houskový knedlík/chicken on paprika, homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, mořská sůl, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, sea salt, spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou/mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, mletý kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, paprika trikolora*, mořská sůl, citrónová šťáva*, olivový olej*

canola oil*, onion*, mushrooms*, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, vegetable bouillon*, cabbage*, colorful peppers*, sea salt, lemon juice*, olive oil*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**

brambory*, vepřové uzené maso bez konzervantů, špaldová mouka*, vejce*, řepkový olej*, česnek*, majoránka*, petrželová nať, pažitka*, dobromysl*, mořská sůl, bílé zelí*, paprika trikolora*, mořská sůl, citrónová šťáva*, olivový olej*

potatoes*, smoked pork without preservatives, spelt flour*, eggs*, canola oil*, garlic*, marjoram*, parsley tops, chive*, oregano*, sea salt, cabbage*, colorful peppers*, sea salt, lemon juice*, olive oil*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, pórek*, žitné vločky*, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, rye flakes*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, česnek*, špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, garlic*, spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolice s karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice*, česnek*, cibule*, rýže*, vejce*, mléko*, sýr*, strouhanka, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*

broccoli*, garlic*, onion*, rice*, eggs*, milk*, cheese*, breadcrumb, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem/yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**

pšeničná mouka*, droždí, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, jahody, tvrdý tvaroh*, ovocný cukr, máslo*

wheat flour*, yeast, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, strawberries, cottage cheese*, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s krutony/peas creamy soup with whole croutons**

hrášek, pórek*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, mléko*, špaldová mouka*, pečivo

peas, leek*, canola oil*, sea salt, garlic*, milk*, spelt flour*, pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, kapusta*, mléko*, česnek*, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka*, brambory*

pork*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, cabbage*, milk*, garlic*, sea salt, parsley tops, spelt flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, čerstvý křen*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

robi, vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, lemon juice*, cane sugar*, horseradish*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví/hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, vepřová šunka, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, nakládané okurky*, divoké koření*, citrónová šťáva*, hořčice, třtinový cukr*, smetana*, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pork ham, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, pickled cucumbers*, wild spice*, lemon juice*, mustard, cane sugar*, cream*, spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou/soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables**

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek*, divoké koření*, pohankové kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať, mořská sůl

broth from marrow and beef bones, garlic*, wild spice*, buckwheat*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů s přírodním sósem, bramborový knedlík, zelný salátek/smoked pork without preservatives with natural sauce, potato dumplings, cabbage salad**

uzené vepřové maso bez konzervantů, vývar z kostí, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mletý kmín*, špaldová mouka*, bramborové těsto*, kysané zelí*, mrkev*, jablko*, olivový olej*, třtinový cukr*

smoked pork without preservatives, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, spelt flour*, potato dough*, sour cabbage*, carrot*, apple*, olive oil*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, mléko*, vejce*, těstoviny špagety*

vegetable bouillon*, onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, ribbed celery*, basil*, oregano*, sea salt, milk*, eggs*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**těstoviny špagety se šunkou a smetanou/spaghetti pasta with ham and cream**

vepřová šunka, řepkový olej*, cibule*, smetana*, špaldová mouka*, těstoviny špagety*, mořská sůl

pork ham, canola oil*, onion*, cream*, spelt flour*, spaghetti pasta*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka*, cibule*, česnek*, mrkev*, petržel*, kysané zelí*, bobkový list*, koření paprika*, mletý kmín*, řepkový olej*, špaldová mouka*, mořská sůl

green lentils*, onion*, garlic*, carrot*, parsley*, sour cabbage*, bayleaf*, paprika*, cumin*, canola oil*, spelt flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, rýže*, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, kopr*, mořská sůl

sea pike, fish spice*, lemon juice*, canola oil*, onion*, eggs*, rice*, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes*, yoghurt*, dill*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, špenát, česnek*, smetana*

wheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach, garlic*, cream*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, rajčatový protlak*, drcený kmín*, špaldová mouka*, česnek*, majoránka*, těstoviny kolínka*

turkey, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, tomato purée*, cumin*, spelt flour*, garlic*, marjoram*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, quinoa*, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, quinoa seeds*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso*, koření paní Yoko*, cibule*, pórek*, bílé zelí*, řepkový olej*, mrkev*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka*, asijské nudle

pork*, Mrs. Yoko spice*, onion*, leek*, white cabbage*, canola oil*, carrot*, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule*, uzený tempeh*, bílá fazole*, mrkev*, žlutá paprika*, drcená rajčata*, zelené fazolky, zeleninový bujón*, řepkový olej*, cibulová nať, mořská sůl, saturejka*, špaldová mouka*, rýže*

onion*, smoked tempeh*, white beans*, carrot*, yellow pepper*, mashed tomatoes*, bean pods, vegetable bouillon*, canola oil*, onion tops, sea salt, savory*, spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže /chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, homemade ketchup, pork ham, sea salt, spelt flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec