

2.2.2026


Polévka

Soup
0,2 l

kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper

kukuřice, červená kapiie*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, libeček*, polenta*

corn, red pepper*, onion, garlic*, canola oil*, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, lovage*, polenta*


Hlavní jídlo

Main course
180 g

kebabčata, štouchané brambory, jablekový kompot/small kebabs, mashed potatoes, apple compote

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, rýže*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka, vejce*, brambory*, jablka*, citrónová šťáva*, med, hřebíček*, skořice*

1. beef*, pork*, onion*, garlic*, rice*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb, eggs*, potatoes*, apples*, lemon juice*, honey, cloves*, cinnamon*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur

řepkový olej*, cibule*, cuketa*, jablka*, kari*, koriandr*, mléko*, špaldová mouka*, mořská sůl, bulgur*

canola oil*, onion*, zucchinis*, apples*, curry*, coriander*, milk*, spelt flour*, sea salt, bulgur*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, pórek*, žitné vločky*, petrželová nať, libeček*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, rye flakes*, parsley tops, lovage*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí guláš, domácí kynutý knedlík/turkey goulash, homemade yeast dumpling**

krůtí stehna, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, rajčatový protlak*, drcený kmín*, celozrnná špaldová mouka*, česnek*, majoránka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

turkey, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, tomato purée*, cumin*, whole spelt flour*, garlic*, marjoram*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny špagety/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, spaghetti pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu, řepkový olej*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*

carrot*, onion*, smoked tofu, canola oil*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, whole spelt flour*, sea salt, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílá fazole*, ječné kroupy*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, dobromysl*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

white beans*, barley groats*, canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, cumin*, oregano*, whole spelt flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice*, česnek*, cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard*, garlic*, onion*, zucchinis*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, whole spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, tamari, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

robi, tamari, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, pšeničná mouka*, mořská sůl

bone broth, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, dropping: eggs*, garlic*, cabbage*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rybí stripsy, vařené brambory, zelný salátek/fish strips, boiled potatoes, cabbage salad**

tilapia, citrónová šťáva*, koření rybáře Svena*, koření paprika*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, kysané zelí*, mrkev*, jablko*, olivový olej*, třtinový cukr*

tilapia, lemon juice*, fish spice*, paprika*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, sea salt, sour cabbage*, carrot*, apple*, olive oil*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špaldové kernotto se špenátem a sýrem, zelný salátek/baked kernotto with spinach and cheese, cabbage salad**

řepkový olej*, cibule*, špenát, česnek*, špaldové kernotto*, mořská sůl, smetana*, kravský sýr*, kysané zelí*, mrkev*, jablko*, olivový olej*, třtinový cukr*

canola oil*, onion*, spinach, garlic*, spelt kernotto*, sea salt, cream*, cow's cheese*, sour cabbage*, carrot*, apple*, olive oil*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák, hrášek, mléko*, řepkový olej*, špaldová mouka*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, cauliflower, peas, milk*, canola oil*, spelt flour*, mace*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na španělský způsob, těstoviny/chicken the spanish way, pasta**

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, těstoviny*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, homemade ketchup, pork ham, sea salt, whole spelt flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule*, dýně hokaido*, mrkev*, červená řepa*, cuketa*, papriky*, drcená rajčata*, kedlubny*, česnek*, mořská sůl, koření Holly veggie*, rýže*, smetana*

onion*, hokaido pumpkin*, carrot*, beetroot*, zucchinis*, peppers*, mashed tomatoes*, kohlrabi*, garlic*, sea salt, vegetable spice*, rice*, cream*

**Namína pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance s jahodovo jablečným rozvarem a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from strawberries, apples and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, jahody, jablka*, agar, med, vanilkový cukr*, skořice*, hřebíček, tvaroh*, med

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, strawberries, apples*, agar, honey, vanilla sugar*, cinnamon*, clove, cottage cheese*, honey



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čírokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, čírok*, petrželová nať

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn, spice*, sea salt, sorghum*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená mletá mahi-mahi, šťouchané brambory, tatarka Bionea/fried mahi-mahi, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, dobromysl*, mořská sůl, těstoviny špagety*, sýr*

robi, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, oregano*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.2.2026



Polévka

Soup
0,2 l

kulajda/kulajda soup

brambory*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, špaldová mouka*, kopr*, vejce*, houbové koření, vinný ocet*

potatoes*, sea salt, cumin*, milk*, spelt flour*, dill*, eggs*, mushroom spice, vinegar*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuře po francouzsku, bulgur/french chicken, bulgur

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, vinný ocet*, hořčice, estragon*, smetana*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, bulgur*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, vinegar*, mustard, tarragon*, cream*, sea salt, whole spelt flour*, bulgur*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice

seitan, cibule*, řepkový olej*, nakládané okurky*, jemná hořčice, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

seitan, onion*, canola oil*, pickled cucumber*, mustard, sea salt, whole spelt flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kuskus*, petrželová nať, libeček*

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cous-cous*, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables and herbs, mashed potatoes**

krůtí prsa, řepkový olej*, Frankyho koření*, bazalka*, saturejka*, cibule*, dýně*, cuketa*, mořská sůl, paprika trikolóra*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

turkey, canola oil*, meat spice*, sweet basil*, savory*, onion*, pumpkin*, zucchini*, sea salt, tricolor pepper*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem/spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese**

cibule*, lilek*, cukety*, drcená rajčata*, papriky*, jablka*, česnek*, mletý kmín*, koriandr*, řepkový olej*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagety*

onion*, aubergine*, zucchini*, mashed tomatoes*, peppers*, apples*, garlic*, cumin*, coriander*, canola oil*, sea salt, cow's cheese*, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách*, cibule*, mrkev*, petržel*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, tymián*

yellow peas*, onion*, carrot*, parsley*, garlic*, canola oil*, sea salt, whole spelt flour*, thyme*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, těstoviny/beef stewed with carrot, pasta**

hovězí maso*, vývar z kostí, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, tymián*, celozrnná špaldová mouka*, těstoviny*

beef*, broth from the bones, canola oil*, onion*, carrot*, sea salt, thyme*, whole spelt flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings**

cibule*, řepkový olej*, sojové párky, koření paprika*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

onion*, canola oil*, soy sausages, paprika*, whole spelt flour*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, rýže*, petrželová nať

beef broth, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, allspice*, bayleaf*, sea salt, rice*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kokosové mléko Bionea*, červené kari*, citrónová šťáva*, paprika*, cuketa*, bazalka*, koriandr*, rýžová krupička, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, coconut*, red curry*, lemon juice*, peppers*, zucchinis*, sweet basil*, coriander*, rice flour, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice*, česnek*, cibule*, rýže*, vejce*, mléko*, sýr*, strouhanka, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*

broccoli*, garlic*, onion*, rice*, eggs*, milk*, cheese*, breadcrumb, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem/yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**

pšeničná mouka*, droždí, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, jahody, tvrdý tvaroh*, ovocný cukr, máslo*

wheat flour*, yeast, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, strawberries, cottage cheese*, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

16.2.2026



Polévka

Soup
0,2 l

hráškový krém s krutony/peas creamy soup with whole croutons

hrášek, pórek*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, mléko*, celozrnná špaldová mouka*, pečivo

peas, leek*, canola oil*, sea salt, garlic*, milk*, whole spelt flour*, pastry



Hlavní jídlo

Main course
180 g

tuňákové krokety, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/tuna croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill

tuňák, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, rýže*, strouhanka, petrželová nať, pažitka, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, kopr*, mořská sůl

tuna, fish spice*, lemon juice*, canola oil*, onion*, eggs*, rice*, breadcrumb, parsley tops, leek, sea salt, potatoes*, yoghurt*, dill*, sea salt



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky /hard-boiled egg with spinach sauce, potato gnocchi

bramborové těsto*, omáčka: cibule*, řepkový olej*, listový špenát, celozrnná špaldová mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, vejce*

potato dough*, sauce: onion*, canola oil*, spinach, whole spelt flour*, garlic*, milk*, sea salt, egg*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou/soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables**

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek*, divoké koření*, pohankové kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať, mořská sůl

broth from marrow and beef bones, garlic*, wild spice*, buckwheat*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrbci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, whole spelt flour*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, onion*, cumin*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked pasta with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

cibule*, česnek*, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, mléko*, vejce*, těstoviny*

onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, ribbed celery*, basil*, oregano*, sea salt, milk*, eggs*, pasta*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

18.2.2026



Polévka

Soup
0,2 l

čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage

zelená čočka*, cibule*, česnek*, mrkev*, petržel*, kysané zelí*, bobkový list*, mletý kmín*,
řepkový olej*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl

green lentils*, onion*, garlic*, carrot*, parsley*, sour cabbage*, bayleaf*, paprika*, cumin*,
canola oil*, whole spelt flour*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuře na paprice, tarhoňa/chicken on paprika, tarhoňa pasta

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*,
mléko*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, tarhoňa*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*,
sea salt, whole spelt flour*, tarhoňa pasta*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

paláčky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, špenát, česnek*, smetana%

wheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach, garlic*, cream%



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

19.2.2026



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, quinoa*, petrželová nať, libeček*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, quinoa seeds*, parsley tops, lovage*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles

vepřové maso*, koření paní Yoko*, cibule*, pórek*, bílé zelí*, řepkový olej*, mrkev*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, asijské nudle

pork*, Mrs. Yoko spice*, onion*, leek*, white cabbage*, canola oil*, carrot*, tamari soy sauce, sea salt, whole spelt flour*, asian noodles



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

květák, řepkový olej*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

cauliflower, canola oil*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně*, cibule*, brambory*, mrkev*, řepkový olej*, mléko*, špaldová mouka*, tahini*, koriandr*, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin*, onion*, potatoes*, carrot*, canola oil*, milk*, spelt flour*, tahini*, coriander*, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží sekaná, vařené brambory, dušená kukuřice na másle/poultry meatloaf, boiled potatoes, stewed corn on butter**

drůbeží maso, cibule*, mléko*, pečivo, strouhanka, vejce*, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl*, brambory*, máslo*, kukuřice

poultry, onion*, milk*, pastry, breadcrumb, eggs*, parsley tops, sea salt, oregano*, potatoes*, butter*, corn

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule*, uzený tempeh*, bílá fazole*, mrkev*, žlutá paprika*, drcená rajčata*, zelené fazolky, řepkový olej*, cibulová nať, mořská sůl, saturejka*, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

onion*, smoked tempeh*, white beans*, carrot*, yellow pepper*, mashed tomatoes*, bean pods, canola oil*, onion tops, sea salt, savory*, whole spelt flour*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy/rice porridge with apples, cranberries and hazelnuts**

rýže*, kravské mléko*, mořská sůl, máslo*, skořice*, med, jablka*, sušené brusinky*, mleté lískové ořechy*,

rice*, cow's milk*, sea salt, butter*, cinnamon*, honey, apples*, cranberries*, hazelnuts*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drcená rajčata*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať, mořská sůl

onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

hovězí maso*, párky*, řepkový olej*, cibule*, mořská sůl, koření paprika*, celozrnná špaldová mouka*, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beef*, sausages*, canola oil*, onion*, sea salt, paprika*, whole spelt flour*, cream*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur*, cibule*, mrkev*, hrášek, květák, špenát, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, koření Holly vegie*, vejce*, mléko*, nakládaná okurka*

bulgur*, onion*, carrot*, peas, cauliflower, spinach, canola oil*, garlic*, sea salt, Holly vegie spice*, eggs*, milk*, pickled cucumber*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s krutony/leek soup with croutons**

pórek*, cibule*, řepkový olej*, libeček*, špaldová mouka*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať, pečivo

leek*, onion*, canola oil*, lovage*, spelt flour*, milk*, sea salt, parsley tops, pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, pórek*, červená paprika*, mrkev*, řepkový olej*, tymián*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, leek*, red pepper*, carrot*, canola oil*, thyme*, whole spelt flour*, sea salt, lemon juice*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule*, vaječné bílky*, řepkový olej*, papriky*, drcená rajčata*, tamari, mletý kmín*, majoránka*, koření paprika*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*

onion*, egg whites*, canola oil*, peppers*, mashed tomatoes*, tamari, cumin*, marjoram*, paprika*, whole spelt flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

25.2.2026



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, nakládaná okurka*, kopr*, česnek*, bobkový list*, ječmen*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, pickled cucumber*, dill*, garlic*, bay leaf*, barley*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

steak z platýze s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/flounder steak with garlic, herbs and flowers, boiled potatoes, stewed carrot with peas

platýz, česnek*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, smil italský, jedlé květy, brambory*, mořská sůl, máslo*, hrášek, mrkev*

flounder, garlic*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, curry plant, edible flowers, potatoes*, sea salt, butter*, peas, carrot*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice

tofu natural*, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, mrkev*, papriky*, mungo fazolky*, zelené fazolky, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

tofu natural*, tofu spice*, tamari soy sauce, canola oil*, onion*, white cabbage*, carrot*, peppers*, mungo beans*, bean pods, whole spelt flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec