

4.5.2026


Polévka

 Soup
0,2 l

kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper

kukuřice, červená kapie*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, libeček*, polenta*

kukuřice, červená kapie*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, libeček*, polenta*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

kebabčata, štouchané brambory, jablekový kompot/small kebabs, mashed potatoes, apple compote

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, rýže*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka, vejce*, brambory*, jablka*, citrónová šťáva*, med, hřebíček*, skořice*

beef*, pork*, onion*, garlic*, rice*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb, eggs*, potatoes*, apples*, lemon juice*, honey, cloves*, cinnamon*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur

řepkový olej*, cibule*, cuketa*, jablka*, kari*, koriandr*, mléko*, špaldová mouka*, mořská sůl, bulgur*

canola oil*, onion*, zucchini*, apples*, curry*, coriander*, milk*, spelt flour*, sea salt, bulgur*


Hlavní jídlo dvojka

 Main course #2
180 g

francouzské brambory, jablekový kompot/french potatoes, apple compote

párky Ponnath*, brambory*, vejce*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, tymián*, rozmarýn*, petrželová nať, vejce*, smetana*, jablka*, citrónová šťáva*, med, hřebíček*, skořice*

Ponnath sausages*, potatoes*, eggs*, onion*, canola oil*, sea salt, thyme*, rosemary*, parsley tops, eggs*, cream*, apples*, lemon juice*, honey, cloves*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, pórek*, žitné vločky*, petrželová nať, libeček*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, rye flakes*, parsley tops, lovage*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, řepkový olej*, celozrnná špaldová mouka*, bramborové těsto*, špenát, česnek*, smetana%

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, sea salt, cumin*, canola oil*, whole spelt flour*, potato dough*, spinach, garlic*, cream%

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny špagety/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, spaghetti pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu, řepkový olej*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*

carrot*, onion*, smoked tofu, canola oil*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, whole spelt flour*, sea salt, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, třtinový cukr*, koření paprika*, česnek*, dobromysl*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*, kravský sýr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, tomato purée*, canola oil*, cane sugar*, paprika*, garlic*, oregano*, whole spelt flour*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílá fazole*, ječné kroupy*, řepkový olej*, cibule*, kořená paprika*, česnek*, mletý kmín*, dobromysl*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

white beans*, barley groats*, canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, cumin*, oregano*, whole spelt flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej*, kořená paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice*, česnek* cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard*, garlic*, onion*, zucchinis*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, whole spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, tamari, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

robi, tamari, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, rajčatový salátek/fried vienna turkey steak, mashed potatoes, tomato salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, sea salt, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, pšeničná mouka*, mořská sůl

bone broth, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, dropping: eggs*, garlic*, cabbage*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rybí stripsy, vařené brambory, zelný salátek/fish strips, boiled potatoes, cabbage salad**

mořská štika, citrónová šťáva*, koření rybáře Svena*, koření paprika*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, kysané zelí*, mrkev*, jablko*, olivový olej*, třtinový cukr*

sea pike, lemon juice*, fish spice*, paprika*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, sea salt, sour cabbage*, carrot*, apple*, olive oil*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špaldové kernotto se špenátem a sýrem, zelný salátek/baked kernotto with spinach and cheese, cabbage salad**

řepkový olej*, cibule*, špenát, česnek*, špaldové kernotto*, mořská sůl, smetana*, kravský sýr*, kysané zelí*, mrkev*, jablko*, olivový olej*, třtinový cukr*

canola oil*, onion*, spinach, garlic*, spelt kernotto*, sea salt, cream*, cow's cheese*, sour cabbage*, carrot*, apple*, olive oil*, cane sugar*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuře na paprice, domácí kynutý knedlík/chicken on paprika, homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, sea salt, whole spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn, spice*, sea salt, sorghum*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená mletá mahi-mahi, štouchané brambory, tatarka Bionea/fried mahi-mahi, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, dobromysl*, mořská sůl, těstoviny špagety*, sýr*

robi, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, oregano*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**sekaný máslový řízek, štouchané brambory, tatarka Bionea/chopped butter steak, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, pečivo, mléko*, máslo*, muškátový květ*, mořská sůl, citrónová kůra*, vejce*, strouhanka, řepkový olej*, brambory*, pórek*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pastry, milk*, butter*, nutmeg*, sea salt, lemon peel*, eggs*, breadcrumb, canola oil*, potatoes*, leek*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda /kulajda soup**

brambory*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, špaldová mouka*, kopr*, vejce*, houbové koření, vinný ocet*

potatoes*, sea salt, cumin*, milk*, spelt flour*, dill*, eggs*, mushroom spice, vinegar*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchini, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice, česnek*, cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*

turkey, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard, garlic*, onion*, zucchini*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, whole spelt flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule*, řepkový olej*, nakládané okurky*, jemná hořčice, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

seitan, onion*, canola oil*, pickled cucumber*, mustard, sea salt, whole spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, česnek*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, garlic*, whole spelt flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kuskus*, petrželová nať, libeček*

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cous-cous*, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, bramborová kaše/beef stewed with carrot, potato purée**

hovězí maso*, vývar z kostí, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, tymián*, celozrnná špaldová mouka*, mléko*, brambory*, máslo*

beef*, broth from the bones, canola oil*, onion*, carrot*, sea salt, thyme*, whole spelt flour*, milk*, potatoes*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem/spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese**

cibule*, lilek*, cukety*, drcená rajčata*, papriky*, jablka*, česnek*, mletý kmín*, koriandr*, řepkový olej*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagety*

onion*, aubergine*, zucchini*, mashed tomatoes*, peppers*, apples*, garlic*, cumin*, coriander*, canola oil*, sea salt, cow's cheese*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí špíz se zeleninou a bylinkami, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables and herbs, mashed potatoes**

krůtí prsa, řepkový olej*, Frankyho koření*, bazalka*, saturejka*, cibule*, dýně*, cuketa*, mořská sůl, paprika trikolora*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

turkey, canola oil*, meat spice*, sweet basil*, savory*, onion*, pumpkin*, zucchini*, sea salt, tricolor pepper*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách*, cibule*, mrkev*, petržel*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, tymián*

yellow peas*, onion*, carrot*, parsley*, garlic*, canola oil*, sea salt, whole spelt flour*, thyme*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, citrónová šťáva*, mrkev*, celer*, hrášek, nakládané okurky*, smetana*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, tomato purée*, lemon juice*, carrot*, celery*, peas, pickled cucumber*, cream*, sea salt, spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings**

cibule*, řepkový olej*, sojové párky, koření paprika*, celozrnná špaldová mouka* mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

onion*, canola oil*, soy sausages, paprika*, whole spelt flour*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad**

kuřecí paličky z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření*, koření paprika*, tymián*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, citrónová šťáva*, med

chicken from organic farm Trněný Újezd, Franky's spice*, paprika*, thyme*, sea salt, canola oil*, potatoes*, carrot*, lemon juice*, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, rýže*, petrželová nať

beef broth, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, allspice*, bayleaf*, sea salt, rice*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kokosové mléko Bionea*, červené kari*, citrónová šťáva*, paprika*, cuketa*, bazalka*, koriandr*, rýžová krupička, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, coconut*, red curry*, lemon juice*, peppers*, zucchinis*, sweet basil*, coriander*, rice flour, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice*, česnek*, cibule*, rýže*, vejce*, mléko*, sýr*, strouhanka, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*

broccoli*, garlic*, onion*, rice*, eggs*, milk*, cheese*, breadcrumb, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem/yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**

pšeničná mouka*, droždí, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, jahody, tvrdý tvaroh*, ovocný cukr, máslo*

wheat flour*, yeast, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, strawberries, cottage cheese*, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s krutony/peas creamy soup with whole croutons**

hrášek, pórek*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, mléko*, špaldová mouka*, pečivo

peas, leek*, canola oil*, sea salt, garlic*, milk*, spelt flour*, pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, kapusta*, mléko*, česnek*, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka*, brambory*

pork*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, cabbage*, milk*, garlic*, sea salt, parsley tops, spelt flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, křen, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

robi, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, lemon juice*, cane sugar*, horseradish, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

hovězí maso*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, rajčatový protlak*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí

beef*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, tomato purée*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, wheat flour*, eggs*, yeast



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou/soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables**

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek*, divoké koření*, pohankové kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať, mořská sůl

broth from marrow and beef bones, garlic*, wild spice*, buckwheat*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, whole spelt flour*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, onion*, cumin*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked pasta with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

cibule*, česnek*, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, mléko*, vejce*, těstoviny*

onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, ribbed celery*, basil*, oregano*, sea salt, milk*, eggs*, pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše s mrkví/chicken nuggets battered with pea flour, potato purée with carrot**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, kravské mléko*, máslo*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, sea salt, canola oil*, potatoes*, carrot*, cow's milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka*, cibule*, česnek*, mrkev*, petržel*, kysané zelí*, bobkový list*, mletý kmín*, řepkový olej*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl

green lentils*, onion*, garlic*, carrot*, parsley*, sour cabbage*, bayleaf*, paprika*, cumin*, canola oil*, whole spelt flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**tuňákové krokety, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/tuna croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

tuňák, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, rýže*, strouhanka, petrželová nať, pažitka, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, kopr*, mořská sůl

tuna, fish spice*, lemon juice*, canola oil*, onion*, eggs*, rice*, breadcrumb, parsley tops, leek, sea salt, potatoes*, yoghurt*, dill*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, špenát, česnek*, smetana%

wheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach, garlic*, cream%

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, rajčatový protlak*, drcený kmín*, celozrnná špaldová mouka*, česnek*, majoránka*, těstoviny kolínka*

turkey, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, tomato purée*, cumin*, whole spelt flour*, garlic*, marjoram*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, quinoa*, petrželová nať, libeček*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, quinoa seeds*, parsley tops, lovage*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso*, koření paní Yoko*, cibule*, pórek*, bílé zelí*, řepkový olej*, mrkev*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, asijské nudle

pork*, Mrs. Yoko spice*, onion*, leek*, white cabbage*, canola oil*, carrot*, tamari soy sauce, sea salt, whole spelt flour*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule*, uzený tempeh*, bílá fazole*, mrkev*, žlutá paprika*, drcená rajčata*, zelené fazolky, řepkový olej*, cibulová nať, mořská sůl, saturejka*, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

onion*, smoked tempeh*, white beans*, carrot*, yellow pepper*, mashed tomatoes*, bean pods, canola oil*, onion tops, sea salt, savory*, whole spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herb stuffing and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, bílé pečivo*, žloutky*, bílky*, mléko*, muškátový květ*, naťové bylinky*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry*, yolks*, eggs*, milk*, mace*, herbs*, onion*, garlic*, canola oil*, whole spelt flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně*, cibule*, brambory*, mrkev*, řepkový olej*, mléko*, špaldová mouka*, tahini*, koriandr*, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin*, onion*, potatoes*, carrot*, canola oil*, milk*, spelt flour*, tahini*, coriander*, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, tarhoňa/poultry perkelt with peas and peppers, tarhoňa pasta**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek, paprika kapie*, mořská sůl, celozrná špaldová mouka*, špaldová tarhoňa*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, peas, peppers*, sea salt, whole spelt flour*, spelt tarhoňa pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třinový cukr*, mořská sůl

cauliflower, canola oil*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy/rice porridge with apples, cranberries and hazelnuts**

rýže*, kravské mléko*, mořská sůl, máslo*, skořice*, med, jablka*, sušené brusinky*, mleté lískové ořechy*,

rice*, cow's milk*, sea salt, butter*, cinnamon*, honey, apples*, cranberries*, hazelnuts*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drcená rajčata*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať, mořská sůl

onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchini*, beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře po francouzsku, bulgur/rench chicken, bulgur**

kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, vinný ocet*, hořčice, estragon*, smetana*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, bulgur*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, vinegar*, mustard, tarragon*, cream*, sea salt, whole spelt flour*, bulgur*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur*, cibule*, mrkev*, hrášek, květák, špenát, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, koření Holly vegie*, vejce*, mléko*, nakládaná okurka*

bulgur*, onion*, carrot*, peas, cauliflower, spinach, canola oil*, garlic*, sea salt, Holly vegie spice*, eggs*, milk*, pickled cucumber*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**jelení ragú, těstoviny špagety/deer ragout, spaghetti pasta**

mleté jelení maso, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, celer*, cibule*, česnek*, bobkový list*, rajčatový protlak*, tymián*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety*

deer, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, celery*, onion*, garlic*, bay leaf*, thyme*, tomato purée*, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s krutony/leek soup with croutons**

pórek*, cibule*, řepkový olej*, libeček*, špaldová mouka*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať, pečivo

leek*, onion*, canola oil*, lovage*, spelt flour*, milk*, sea salt, parsley tops, pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, pórek*, červená paprika*, mrkev*, řepkový olej*, tymián*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, leek*, red pepper*, carrot*, canola oil*, thyme*, whole spelt flour*, sea salt, lemon juice*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, mrkev*, papriky*, mungo fazolky*, zelené fazolky, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

tofu natural, tofu spice*, tamari soy sauce, canola oil*, onion*, white cabbage*, carrot*, peppers*, mungo beans*, bean pods, whole spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny /meat balls with tomato sauce, pasta**

krůtí stehna, mořská sůl, mléko*, pečivo, vejce*, cibule*, celozrnná špaldová mouka*, strouhanka, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, celozrnná špaldová mouka*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, citrón*, mořská sůl, třtinový cukr*, těstoviny*

turkey, sea salt, milk*, pastry, eggs*, onion*, whole spelt flour*, breadcrumb, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, tomato purée*, mashed tomatoes*, lemon*, cane sugar*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, nakládaná okurka*, kopr*, česnek*, bobkový list*, ječmen*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, pickled cucumber*, dill*, garlic*, bay leaf*, barley*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilápie s česnekem, bylinkami a květy, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/tilapia steak with garlic, herbs and flowers, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

tilápie, česnek*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, smil italský, jedlé květy, brambory*, mořská sůl, máslo*, hrášek, mrkev*

tilapia, garlic*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, curry plant, edible flowers, potatoes*, sea salt, butter*, peas, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule*, vaječné bílky*, řepkový olej*, papriky*, drcená rajčata*, tamari, mletý kmín*, majoránka*, koření paprika*, celozrná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*

onion*, egg whites*, canola oil*, peppers*, mashed tomatoes*, tamari, cumin*, marjoram*, paprika*, whole spelt flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí sekaná, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/turkey meatloaf, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

krůtí stehna, cibule*, mléko*, pečivo, strouhanka, vejce*, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl*, brambory*, máslo*, mrkev*, hrášek

turkey, onion*, milk*, pastry, breadcrumb, eggs*, parsley tops, sea salt, oregano*, potatoes*, butter*, carrot*, peas



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes**

cizrna*, brambory*, drcená rajčata*, cuketa*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, majoránka*, tymián*, mořská sůl

chickpeas*, potatoes*, mashed tomatoes*, zucchini*, canola oil*, onion*, garlic*, marjoram*, thyme*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey and cheese**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně*, cibule*, česnek*, bazalka*, rýže*, řepkový olej*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, kravský sýr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin*, onion*, garlic*, sweet basil*, rice*, canola oil*, sea salt, tamari soy sauce, cow's cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem/potato gnocchi with eggs and leek**

bramborové těsto*, cibule*, pórek*, řepkový olej*, vejce*, mléko*, petrželová nať, mořská sůl

potato dough*, onion*, leek*, canola oil*, eggs*, milk*, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí paprikáš, halušky z bramborového těsta/turkey paprikas with potato gnocchi**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, drcená rajčata*, česnek*, bílá paprika*, nové koření*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, zakysaná smetana*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, mashed tomatoes*, garlic*, white pepper*, allspice*, sea salt, whole spelt flour*, sour cream*, potato dough*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

hovězí maso*, párky*, řepkový olej*, cibule*, mořská sůl, koření paprika*, celozrná špaldová mouka*, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beef*, sausages*, canola oil*, onion*, sea salt, paprika*, whole spelt flour*, cream*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule*, mrkev*, dýně*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, špaldová mouka*, kypřicí prášek*, drcená lněná semínka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, carrot*, pumpkin*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, spelt flour*, flaxseeds*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci sypané kakaem, polité másličkem/žličnjaci topped with cocoa and butter**

jablka*, tvaroh*, pečivo, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, třtinový cukr*, kakao*, máslo*

apples*, cottage cheese*, pastry, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, cane sugar*, cocoa*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec