

1.8.2024


Polévka

 Soup
0,2 l

pórková polévka s krutony/leek soup with croutons

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, libeček, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo

leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, lovage, spelt flour, milk, sea salt, pastry


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem/baked pasta with tuna, vegetables and cheese

tuňák, cibulová nať, paprika trikolóra, drčená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, mozzarella, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, mozzarella, pasta


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík/beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry


Hlavní jídlo dvojka

 Main course #2
180 g

hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík/creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, kypřící prášek, drčená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, spelt flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**meruňkové pirohy, mléko od kraviček/apricot pirogi, cow's milk**

listové těsto, meruňky, med, selské mléko

puff pastry, apricots, honey, cow's milk



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik**

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf, barley, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře po francouzsku, bulgur/french chicken, bulgur**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, nakládaná okurka

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, pickled cucumber

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

turkey, onion, pumpkin, zucchini, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

onion, mushrooms, canola oil, milk, spelt flour, sea salt, cumin, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

chicken, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, spelt flour, sea salt, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, mungo beans, bean pods, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny/meat balls with tomato sauce, pasta**

krůtí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

turkey, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**mletý steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/minced tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

mletá tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, vejce, strouhanka, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

minced tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí sekaná, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/turkey meatloaf, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

krůtí stehna, cibule, mléko, pečivo, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, máslo, mrkev, hrášek

turkey, onion, milk, pastry, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, butter, carrot, peas



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey with cheese**

krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mozzarella

turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, mozzarella

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem/potato gnocchi with eggs and leek**

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí paprikáš, halušky z bramborového těsta/turkey paprikas with potato gnocchi**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, česnek, bílá paprika, nové koření, mořská sůl, špaldová mouka, zakysaná smetana, bramborové těsto

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, garlic, white pepper, sea salt, spelt flour, sour cream, potato dough



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka, drobenka: špaldová mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

apples, spelt flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, šťouchané brambory s pórkem, jablečný kompot/small kebabs, mashed potatoes with leek, apple compote**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, pórek, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, leek, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, spelt flour, sea salt, bulgur

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s pórkem, jablečný kompot/fried vienna turkey steak, mashed potatoes with leek, apple compote**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, pórek, brambory, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, leek, potatoes, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, kuřecí vývar, cibule, česnek, mořská sůl, mletý kmín, olej řepkový, špaldová mouka, bramborové těsto, špenát, cibule, česnek, smetana%, špaldová mouka

turkey breast, chicken broth, onion, garlic, sea salt, cumin, canola oil, spelt flour, potato dough, spinach, onion, garlic, cream, spelt flour

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny špagety/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, spaghetti pasta**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, spelt flour, sea salt, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, mozzarella

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, mozzarella



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, spelt flour, sea salt, lemon juice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, šťouchané brambory s pórkem, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes with leek, tomato salad**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, pórek, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, leek, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchini, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rybí burgr s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/fish burger with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

tilápíe, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

tilapia, eggs, breadcrumb, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**kuře na paprice, domácí kynutý knedlík/chicken on paprika, homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na španělský způsob, těstoviny/chicken the spanish way, pasta**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, těstoviny

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, ham, sea salt, spelt flour, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule, dýně hokaido, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drčená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, smetana, zeleninový bujón

onion, hokaido pumpkin, carrot, beetroot, zucchini, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, cream, vegetable bouillon

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, med, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, honey, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená mletá mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s pórkem, tatarka Bionea/fried minced mahi-mahi with coconut, mashed potatoes with leek, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, pórek, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr

mahi-mahi, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, leek, sour cream, pickled cucumber, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky /hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s pórkem, tatarka Bionea/chopped butter steak, mashed potatoes with leek, tartar sauce Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, pórek, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

turkey, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, leek, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda /kulajda soup**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchini, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, spelt flour, rice

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso, kuřecí vývar, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

beef, chicken broth, canola oil, carrot, sea salt, mace, spelt flour, milk, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem/spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese**

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, česnek, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny špagety

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, garlic, canola oil, sea salt, cow's cheese, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**jelení ragú, těstoviny špagety/deer ragout, spaghetti pasta**

mleté jelení maso, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

deer, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, tomato purée, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, hrášek, nakládané okurky, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, peas, pickled cucumber, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové kernotto, mrkvový salát /mushroom kernotto, carrot salad**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, špaldové kernotto, zeleninový bujón, mrkev, citrónová šťáva, med

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, spelt kernotto, vegetable bouillon, carrot, lemon juice, honey

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, štouchané brambory s pórkem, mrkvový salát/chicken chunks with thyme, mashed potatoes with leek, carrot salad**

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, pórek, mrkev, citrónová šťáva, med

chicken, Franky's spice, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, leek, mrkev, citrónová šťáva, med



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas, rye flakes, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicevý karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger
with cheese, potato purée**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem/yeast dumplings
with strawberries, cottage cheese and butter**

pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo

wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s krutony/peas creamy soup with croutons**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory

pork, chicken broth, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, spelt flour, potatoes

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou/soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables**

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek, divoké koření, pohankové kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

broth from marrow and beef bones, garlic, wild spice, buckwheat, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů s přírodním sósem, bramborový knedlík, zelný salátek/smoked pork without preservatives with natural sauce, potato dumplings, cabbage salad**

uzené vepřové maso bez konzervantů, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, česnek, mletý kmín, špaldová mouka, bramborové těsto, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

smoked pork without preservatives, canola oil, onion, garlic, cumin, spelt flour, potato dough, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked pasta with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, zelný salátek/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cabbage salad**

kuřecí maso, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, kravské mléko, máslo, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes, cow's milk, butter, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana%

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle

pork, Mrs. Yoko spice, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, žlutá paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, špaldová mouka, rýže

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, yellow pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, spelt flour, rice

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herb stuffing and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo, žloutky, bílky, mléko, muškátový květ, naťové bylinky, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

turkey, chicken broth, pastry, yolks, eggs, milk, mace, herbs, onion, garlic, canola oil, spelt flour, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, tarhoňa/poultry perkelt with peas and peppers, tarhoňa pasta**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, špaldová mouka, tarhoňa

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, spelt flour, tarhoňa pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**rýžová kaše s jablky, brusinkami a mletými lískovými ořechy/rice porridge with apples, cranberries and hazelnuts**

rýže, kravské mléko, mořská sůl, máslo, skořice, med, jablka, sušené brusinky, mleté lískové ořechy,

rice, cow's milk, sea salt, butter, cinnamon, honey, apples, cranberries, hazelnuts,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec