

3.8.2026


Polévka

Soup
0,2 l

kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper

kukuřice, červená kapiie, cibule, česnek, řepkový olej, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, libeček, polenta

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, lovage, polenta


Hlavní jídlo

Main course
180 g

kebabčata, šťouchané brambory, jablekový kompot/small kebabs, mashed potatoes, apple compote

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, koriandr, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur*

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, coriander, milk, spelt flour, sea salt, bulgur*


**Hlavní jídlo
dvojka**

Main course #2
180 g

francouzské brambory, jablekový kompot/french potatoes, apple compote

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, mořská sůl, tymián, rozmarýn, petrželová nať, vejce, smetana, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, sea salt, thyme, rosemary, parsley tops, eggs, cream, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky*, petrželová nať, libeček, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas, rye flakes*, parsley tops, lovage, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, kuřecí vývar, cibule, česnek, mořská sůl, mletý kmín, olej řepkový, celozrnná špaldová mouka, bramborové těsto, špenát, cibule, česnek, smetana%

turkey breast, chicken broth, onion, garlic, sea salt, cumin, canola oil, whole spelt flour, potato dough, spinach, onion, garlic, cream

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny špagety/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, spaghetti pasta**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, whole spelt flour, sea salt, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, mozzarella

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, whole spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, mozzarella



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílá fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, whole spelt flour, sea salt, lemon juice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, whole spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, rajčatový salátek/fried vienna turkey steak, mashed potatoes, tomato salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rybí stripsy, vařené brambory, zelný salátek/fish strips, boiled potatoes, cabbage salad**

mořská štika, citrónová šťáva, koření rybáře Svena*, koření paprika, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mořská sůl, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

sea pike, lemon juice, fish spice*, paprika, sea salt, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, sea salt, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špaldové kernotto se špenátem a sýrem, zelný salátek/baked kernotto with spinach and cheese, cabbage salad**

řepkový olej, cibule, špenát, česnek, špaldové kernotto*, mořská sůl, smetana, mozzarella, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

canola oil, onion, spinach, garlic, spelt kernotto*, sea salt, cream, mozzarella cheese, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví/chicken on paprika, homemade yeast dumpling with carrot**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, whole spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Namína pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance s jahodovo jablečným rozvarem a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from strawberries, apples and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, jahody, jablka, agar, med, vanilkový cukr, skořice, hřebíček, tvaroh, med

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, strawberries, apples, agar, honey, vanilla sugar, cinnamon, cloves, cottage cheese, honey



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice*, sea salt, sorghum*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená mletá mahi-mahi, šťouchané brambory, tzatziki/fried minced mahi-mahi, mashed potatoes, tzatziki**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, salátová okurka, česnek, máta, mořská sůl

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream*, cucumber, garlic, mint, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky /hard-boiled egg with spinach sauce, potato gnocchi**

bramborové těsto, omáčka: cibule, řepkový olej, listový špenát, bazalka, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, canola oil, spinach, sweet basil, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**sekaný maslový řízek, šťouchané brambory, tzatziki/chopped butter steak, mashed potatoes, tzatziki**

kuřecí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, zakysaná smetana*, salátová okurka, česnek, máta, mořská sůl

chicken, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, sour cream*, cucumber, garlic, mint, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda /kulajda soup**

brambory, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, houbové koření, vinný ocet

potatoes, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, mushroom spice, vinegar

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchinis, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, whole spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan se znojemskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, jemná hořčice, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, rýže

seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, mustard, sea salt, whole spelt flour, rice

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, whole spelt flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec